

تقييم مدى فاعلية الضربة الأمامية لدى المبتدئين في التنس الأرضي

د. ناهد ناصر*

د. عزيز كفا*

علي دبيله**

(تاريخ الإيداع 27 / 8 / 2020. قُبل للنشر في 29 / 3 / 2021)

□ ملخص □

هدفت هذه الدراسة إلى تقييم فاعلية الضربة الأمامية في ربح مباراة التنس الأرضي لدى اللاعبين المبتدئين في سورية تم الاعتماد على تحليل بيانات وسجلات فيديو مباريات التي شهدتها بطولة "أكاديمية دبيله المفتوحة" للتنس المقامة في المدينة الرياضية بمدينة اللاذقية بشهر آذار 2020، تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي كمنهج عام للبحث حيث تم جمع بيانات 20 مباراة من 4 فئات مختلفة من اللاعبين المبتدئين: هي الرجال والسيدات، إضافة للذكور والإناث من فئة 12 سنة فما دون. وجاءت النتائج كما يلي: إن نسبة 67,75% من النقاط المكتسبة أثناء المباراة كانت عن طريق الضربة الأمامية، والتي لعبت دوراً هاماً في تحقيق الفوز، وكذلك فإن كثرة الأخطاء المرتكبة في هذه المهارة يؤثر على نتيجة المباراة النهائية. يوصي البحث بإجراء دراسات لاحقة لمعرفة السبب وراء عدم فعالية هذه الضربة بالشكل الكافي لدى اللاعبين المبتدئين بالرغم من أن نسبة استخدامها كبيرة جداً رغم كثرة الأخطاء المباشرة حيث بلغت النسبة المئوية لمتوسط الأخطاء المباشرة 76,63% هذه النتيجة تدفعنا أيضاً للبحث في إيجاد منهج منظم لتعلم هذه المهارة.

الكلمات المفتاحية: التنس الأرضي، فاعلية الضربة الأمامية.

* مدرس - قسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة تشرين - سورية.

** طالب دراسات عليا (ماجستير) - قسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة تشرين - سورية.

Evaluating the Effectiveness of the Forehand Stroke for Beginners in Tennis

Dr. Nahed Nasser*
Dr. Aziz Kafa*
Ali Dubaila**

(Received 27 / 8 / 2020. Accepted 29 / 3 / 2021)

□ ABSTRACT □

This study aimed at evaluating the effectiveness of the forehand in winning the tennis match among beginner players in Syria. The analysis of data and video records of the matches witnessed in the "Dubaila Tennis Academy" open tournament held in the Sports City in Lattakia in March 2020. The descriptive analytical approach was used. As a general method of research, data were collected for 20 matches, from 4 different categories, from beginner players, which are men and women, in addition to males, the females which are under 12 years old. The results were as follows: 67.75% of the points gained during the match was through the forehand, which played an important role in achieving victory, as well as the large number of errors committed in this skill affects the result of the match. The research recommends conducting subsequent studies to find out the reason behind the ineffectiveness of this strike sufficiently for beginner players, despite the fact that the percentage of its use is very large despite the large number of direct errors, as the percentage of the average direct errors reached 76.63%. This result also prompts us to search to find an organized approach to learning this Skill.

Keywords: Tennis, Forehand Effectiveness.

* Assistant Professor - Sports Training Department, Faculty of Physical Education, Tishreen University, Lattakia, Syria.

** Postgraduate student (MSc) - Sports Training Department, Faculty of Physical Education, Tishreen University, Lattakia, Syria.

مقدمة:

تغيرت وتجددت مفاهيم كثيرة في رياضة التنس الحديثة سواء أكان ذلك على الصعيد الفني أو التقني، حيث تم تغيير طريقة تنظيم اللعبة وأعداد المشاركين المقبولين وكذلك طريقة مسك المضرب، وبالتالي فإن مسار الأرجحة المتعلقة به، والاستراتيجيات المستخدمة في الفردي والزوجي. على الرغم من أن التنس يستمر في التغيير والتطور، فإن الأساسيات لن تتغير حيث أنه لن يكون "لأي تقنية للضربات الأمامية اليوم مظهر فعّالاً إلا إذا كان هناك منهج منظم لتعلم اللعبة، يتيح لكل لاعب العثور على أسلوبه الفريد في اللعب".

على مدى السنوات الأربعين الماضية، تطورت الضربة الأمامية من "القبضة القارية الكلاسيكية" إلى خيارات أكثر مثل "القبضة الغربية" و"شبه الغربية" و"السيطرة الغربية الكاملة" حيث استخدم اللاعبون سابقاً الضربات الأمامية الكلاسيكية في استراتيجية نمط الهجوم، لكنهم ركزوا بشكل عام على البراعة في الأداء. أما اليوم فالطريقة التي يضرب بها اللاعبون الكرة مختلفة إلى حد كبير عن الفترات السابقة، فالضربة الأمامية الحديثة أكثر "عدوانية" ومصممة لضرب ضربة قاضية من المنطقة الخلفية أو لعب الكرة نحو منطقة بعيدة عن الخصم في محاولة للسيطرة على اللعب. وتعتمد الضربة الأمامية اليوم على الإرسال القوي. بالحقيقة، يمكن أن يطلق على التنس الحديث عصر الإرسال والضربة الأمامية حيث أن تقدم التكنولوجيا والعلوم الرياضية والتحليل الحركي بشكل كبير من منتصف الثمانينيات حتى التسعينات، جعل الطرق التقليدية للفوز بالنقاط - مثل الإرسال والضربات الطائرة، أو الطريقة السويدية - في التفوق على المنافس في الملعب أقل فعالية، وبحسب الدراسات العلمية في التنس الحديث فإن نسبة 75% من الضربات التي تلعب خلال المباراة هي ضربة أمامية أو إرسال.

لقد أصبحت الضربة الأمامية السلاح المفضل لمعظم لاعبي التنس اليوم. ويتوقع مدى نجاح اللاعب في طريقة لعبه على مدى اتقانه ومدى فعالية أداءه في هذه الضربة. غالباً ما تكون الضربة الأمامية مركزية لخطة اللعبة لطرفي المباراة، ويمكن للاعب أن يبني خطة لعب حول استخدام هذه الضربة والمنافسة بها، بسبب تميز الضربة الأمامية الجيدة بالقدرة والقوة والعمق والدقة والتنوع. وعليه تُمكن اللاعب من التغلب على الخصم، والانتقال من الدفاع إلى الهجوم مع ضربة واحدة، أو وضع الخصم في موقف دفاعي من أجل الانتقال إلى الشبكة.

الدراسات السابقة:

وفيها يعرض الباحث موجزاً عن الدراسات السابقة التي تناولت هذا الموضوع.

دراسة (Miteb et al, 2012) وهي بعنوان:

"أثر تمارينات البليومترك في قوة ودقة الضربة الأمامية والخلفية في التنس للاعبين المتقدمين".

مشكلة البحث: تلخصت في السؤال التالي: هل تؤثر تمارينات البليومترك في قوة ودقة الضربة الأمامية والخلفية في التنس للاعبين المتقدمين؟

هدف البحث: إعداد تمارينات بليومترك لتطوير قوة ودقة الضربتين الأمامية والخلفية بالتنس للاعبين المتقدمين. التعرف على تأثير تمارينات البليومترك في تطور قوة ودقة الضربتين الأمامية والخلفية بالتنس لدى اللاعبين المتقدمين. **منهجية البحث:** لقد استخدم الباحثون المنهج التجريبي من خلال تنفيذ تصميم (المجموعات المتكافئة). وتكونت عينة البحث من 12 لاعب من لاعبي أندية محافظة كربلاء بالتنس تم تقسيمهم إلى مجموعتين ضابطة وأخرى تجريبية.

نتائج البحث: كان لتمرينات البليومترك المطبقة تأثير ايجابي معنوي في قوة ودقة كل من الضربات الأمامية والخلفية لدى لاعبي التنس المتقدمين.

دراسة (Larson & Guggenheimer, 2013) وهي بعنوان:

“The Effects of Scaling Tennis Equipment on the Forehand Groundstroke Performance of Children”.

“تأثيرات التدرج في معدات التنس على أداء الضربة الأمامية للأطفال”.

مشكلة البحث: هل تحسّن الكرات ذات الضغط المنخفض والملاعب المعدلة من أداء الضربة الأمامية للأطفال؟

هدف البحث:

كان الغرض من هذه الدراسة هو تحديد آثار كرات التنس منخفضة الضغط، وملاعب التنس المترجة القياسات على أداء الضربة الأمامية للأطفال.

منهجية البحث:

اعتمد البحث المنهج التجريبي حيث تم قياس أداء الضربات الأمامية لثمانية لاعبين: 5 فتيات و3 فتيان تراوحت أعمارهم بين 7 و9 سنوات، باستخدام كرات التنس ذات الضغط المنخفض على ملعب تنس مصغّر وكرات ضغط قياسية على ملعب قياسي.

نتائج البحث:

عند استخدام الكرات ذات الضغط المنخفض، سجّل المشاركون أعلى درجات أداء "تجاح دقة السرعة" VPS لكل ضربة غير خاطئة بالإضافة إلى علامات "دقة السرعة" VP أعلى. أكدت نتائج هذه الدراسة أن استخدام الكرات المعدلة والحجم المعدل للملاعب قد يزيد من التحكم والسرعة ومعدل النجاح الكلي للضربة الأمامية في التنس.

دراسة (Kwon et al, 2017) وهي بعنوان:

“Influence of Tennis Racquet Kinematics on Ball Topspin Angular Velocity and Accuracy during the Forehand Groundstroke”.

“تأثير المتغيرات الكينيماتيكية لمضرب التنس على السرعة الزاوية لكرات الدوران العالي ودقتها أثناء الضربة الأمامية”.

مشكلة البحث:

تمثلت في تحديد المتغير الكينيماتيكي ذي التأثير المباشر على السرعة الزاوية للكرة ودقة الضربات الأمامية.

هدف البحث:

قيمت هذه الدراسة العلاقات المحتملة بين السرعة الزاوية للكرات العالية الدوران ودقة الضربة الأمامية، لخمسة مقاييس من كينيماتيكي المضرب: زاوية رأس المضرب لحظة ضرب الكرة (أي وجه مغلق أو مفتوح)، وسرعة رأس المضرب الأفقي والرأسي قبل ضرب الكرة، ومسار رأس المضرب قبل الاصطدام، وطول منطقة الضرب.

منهجية البحث:

تم استخدام المنهج التجريبي، حيث قام 13 لاعب تنس العمر 20 سنين (+_ 3) بالتطوع للمشاركة بهذه الدراسة، 10 منهم يستخدمون اليد اليمنى.

نتائج البحث:

توصلت الدراسة إلى أن (1) زاوية رأس المضرب عند الاصطدام المغلقة أكثر (بين 70-85 درجة) و(2) زيادة السرعة الرأسية للمضرب قبل الاصطدام بالكرة، ترتبط بشكل كبير بزيادة "السرعة الزاوية لكرات الدوران العالي" (TAV) أثناء الضربة الأمامية. بينما لم تكن المتغيرات الكينيماتيكية الأخرى (طول منطقة الضرب، ومسار المضرب (قبل الاصطدام)، والسرعة الأفقية للمضرب (قبل الاصطدام) مترابطة مع السرعة الزاوية والدوران العالي للكرة أو مع دقة الضربة الأمامية، كما تم قياسها كمزيج من الاتجاه والعمق. واتفقت هذه النتائج مع الأبحاث السابقة واسعة النطاق بشأن كينيماتيك المضرب والسرعة الزاوية لكرات الدوران العالي خلال الضربة الأمامية الأرضية.

دراسة (Lorente et al, 2017) وهي بعنوان:

"The inside out forehand as a tactical pattern in men's professional tennis".

"الضربة الأمامية من الداخل إلى الخارج كنمط تكتيكي لدى محترفي التنس الرجال".

مشكلة البحث:

تمحورت في السؤال التالي: ما هو تأثير الضربة الأمامية من الداخل للخارج كنمط تكتيكي على نتيجة المباراة؟

هدف البحث:

هدفت الدراسة إلى التعرف على الضربة الأمامية من الداخل إلى الخارج كنمط تكتيكي لدى محترفي التنس الرجال.

منهجية البحث:

استخدمت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، حيث تم تحليل ثمانية عشر مباراة مطابقة لنهائيات البطولات الكبرى "Grand Slam" ورابطة محترفي التنس "ATP" لعبت بين 2011 و2014. تمت دراسة أحد عشر لاعب (رجال) مع ترتيب ATP بين 1 و14.

نتائج البحث:

أظهرت البيانات التي تم الحصول عليها في الدراسة أن الضربة الأمامية من الداخل إلى الخارج تستخدم كسلاح تكتيكي لمواجهة الضربات الموجهة إلى منطقة الجانب الأيسر من الملعب. تشكل الضربة الأمامية من الداخل إلى الخارج ما يصل إلى 14٪ من إجمالي ضربات مباراة التنس. على وجه التحديد، يتم استخدام هذه الضربات في الغالب كضربة تثير تغييرًا في الإيقاع. لذلك تم اعتبار استخدام الضربات الأمامية من الداخل إلى الخارج أمراً حاسماً لتنفيذ نموذج لعبة تكتيكي من خط القاعدة.

حيث أظهرت البيانات أن اللاعبين الذين ضربوا العدد الأكبر من الضربات الأمامية من الداخل إلى الخارج هم الذين يفوزون بالمباراة. وبالمثل، فإن اللاعبين الذين حصلوا على عدد أكبر من الضربات القاضية من الداخل ومع الخط، قد فازوا بالمباراة.

دراسة (Budi et al, 2020) وهي بعنوان:

"The significance of exercise method on forehand and backhand groundstroke skills improvement in tennis".

"أهمية طريقة التمرين في تحسين مهارات الضربات الأرضية الأمامية والخلفية في التنس".

مشكلة البحث:

كانت في التعرف على طرق التدريب الأكثر فعالية في تحسين مستوى الضربات الأرضية الأمامية والخلفية في التنس.

هدف البحث:

دراسة مستوى مهارات ضربات الأرضية الأمامية والخلفية لطلاب الجامعة من قسم التربية البدنية والرياضة والصحة.

منهجية البحث:

استخدم هذا البحث المنهج شبه التجريبي، وتم اختبار طريقتين للتدريب هما الممارسة المنظمة والعشوائية، وتم تطبيق الطريقتين على طلاب جامعة سويدرمان/ إندونيسيا، قسم التربية البدنية والرياضة والصحة للعام 2017.

نتائج البحث:

يمكن لطرق التدريب المنظمة وطرق الممارسة العشوائية تحسين مهارات ضربات الأرضية الأمامية والخلفية في التنس لطلاب الجامعة، بالإضافة إلى ذلك، فإن طرق التدريب العشوائية أفضل من طرق التدريب المنظمة. هذا بسبب خصائص وأنماط تدريب مختلفة، حيث يمكن للطلاب تعلم أكثر من حركة في وقت واحد لتحفيز التفكير النقدي وأداء المهام بشكل أفضل.

أوجه التشابه والاختلاف بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة:

تتشابه هذه الدراسة مع الدراسات السابقة بموضوع البحث "الضربة الأمامية" في حين اتجهت جميع الدراسات السابقة نحو تطوير أداء ضربات الأرضية والأمامية خاصة، بمختلف المجالات من علم حركة وطرق تدريب قد تؤدي إلى تطوير مستوى هذه الضربة، اتجهت هذه الدراسة نحو ربط الأداء بنتيجة المباراة، واختلفت عن الدراسات السابقة بكونها دراسة تحليلية لتقييم مدى فاعلية الضربة الأمامية خلال اللعب وتأثيرها على نتيجة المباراة لدى اللاعبين المبتدئين في سوريا.

مشكلة البحث: هناك قصور في الأداء التقني والاستخدام التكتيكي لهذه الضربة وبشكل خاص لدى اللاعبين المبتدئين، ومن هنا تتبع المشكلة في أننا لا نعرف مدى اهتمام المدربين بهذه المهارة الأساسية واستخداماتها أو مدى فعالية البرامج التدريبية المطبقة من قبل المدربين في سبعة مراكز تدريبية مختلفة في سورية.

أهمية البحث وأهدافه:

أهمية البحث:

تكمن أهمية البحث في تقييم مدى فعالية الضربة الأمامية لدى اللاعبين المبتدئين لدى شريحة واسعة من مدربي لعبة التنس في سورية، وتسليط الضوء على أهمية هذه المهارة كونها الوسيلة الرئيسية لإحراز النقاط من الخط الخلفي والضربة المحورية لخطط اللعب أثناء التبادلات، حيث تشكل مع الإرسال 75% من الضربات التي تلعب خلال المباراة.

أهداف البحث:

❖ التعرف على مدى فاعلية الضربة الأمامية لدى اللاعبين المبتدئين في تحقيق الفوز بالمباراة.

❖ مدى تأثير ثبات الأداء (قلة الأخطاء) على نتيجة المباراة.

❖ التعرف على نسبة النقاط المكتسبة من خلال الضربات الأمامية في المباريات.

فروض البحث:

❖ نسبة الأخطاء المباشرة لدى اللاعبين المبتدئين كبيرة.

❖ الضربة الأمامية هي الضربة الأكثر استخداماً خلال المباريات.

❖ اللاعب الفائز لديه فاعلية كبيرة بالضربة الأمامية.

منهجية البحث:

اعتمد هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي، حيث تم تسجيل بيانات 20 مباراة تضمنت: 40 لاعب ولاعبة من المبتدئين موزعين كالتالي: 10 لاعبين و10 لاعبات فئة الـ 12 سنة فما دون - 10 لاعبين فئة الرجال و10 لاعبات فئة السيدات. تم تحليل البيانات من خلال البرنامج الإحصائي SPSS إصدار 20، على عدة فترات زمنية.

مجالات البحث:

مجتمع وعينة البحث:

يتكون مجتمع البحث المستهدف من جميع اللاعبين المبتدئين المشاركين في بطولة أكاديمية دبيله المفتوحة للتنس للعام 2020، والبالغ عددهم 67 لاعب ولاعبة، في جميع فئات البطولة الموزعة كالتالي (فئة 10 سنوات فما دون-فئة 12 سنة فما دون-فئة 14 سنة فما دون- فئة الرجال_ فئة السيدات) أما عينة البحث، تضمنت 40 لاعبا ولاعبة حيث شملت العينة فئة الرجال والسيدات إضافة إلى فئة 12 سنة فما دون ذكور وإناث.

تم اختيار العينة بناء على تصنيف الرقم الدولي للتنس (ITN) وهو رقم يعكس مستوى اللعب العام، لكل لاعب وعليه تم اختيار عينة البحث من اللاعبين الحاصلين على الرقم 9 وهو يمثل اللاعبين المبتدئين.

المجال المكاني: مجمع ملاعب التنس في مدينة الأسد الرياضية باللاذقية.

المجال الزمني: من 7 لغاية 9 أذار 2020.

الإطار النظري للبحث:

تعتبر كرة المضرب (Tennis) رياضة يتبارى فيها لاعبان في مباريات الفردي، أو فريقان مكونان من لاعبين في مباريات الزوجي، حيث أن كل لاعب يحمل مضرب ليستخدمه في ضرب الكرة فوق الشبكة لمنطقة الخصم (Lorente et al, 2017).

إن لعبة التنس وفقاً لـ (Syafei et al, 2019) هي لعبة يمكن القيام بها بشكل فردي أو مزدوج. أهم مبدأ في لعب التنس هو ضرب الكرة فوق الشبكة ودخول منطقة لعب الخصم. وتعد التنس رياضة ممتعة ولكنها معقدة للغاية ولكونها تتعامل من مجموعة كبيرة متنوعة من التقنيات الأساسية التي يجب إتقانها.

التقنيات الأساسية للتنس:

الإرسال (Serve): ضربة البداية لكل نقطة والمهارة الأهم في التنس، تؤدي من الثبات برمي اللاعب للكرة وضربها إلى ملعب المنافس نحو المكان المخصص لسقوطها.

الضربات الأرضية (Ground Strokes): ضربة أمامية أو خلفية يتم تنفيذها بعد ارتداد الكرة مرة واحدة في الملعب.

الضربة الأرضية الأمامية (Forehand): هي ضربة يتم أدائها إلى يمين الجسم بعد ارتداد الكرة في الملعب.

الضربة الخلفية (Backhand): هي ضربة يتم تنفيذها باستخدام ظهر اليد أو إصابة الكرة أثناء وجودها على الجانب الأيسر من الجسم.

الكرة الطائرة (volley): هي الضربات التي يتم أدائها قبل ارتداد الكرة.

الكرات المرفوعة (lob): هي الضربة التي تلعب فوق اللاعب الخصم عندما يتقدم للشبكة.

الضرب الساحق (smash): شبيه بضربة الإرسال لكن الاختلاف ان الكرة تأتي من اللاعب المنافس وتؤدي سواء قبل ارتداد الكرة أو بعدها (Sukadiyanto, 2005).

تعتبر الضربات الأرضية واحدة من التقنيات الأساسية الهامة، والتي أصبحت الضربة الرئيسية في اللعبة. وبالتالي، فإن الضربات الأرضية مهمة جدًا للتعليم والتطوير من قبل اللاعبين المبتدئين، لأن الضربات الأرضية هي تقنية الضرب السائدة في لعب التنس (Safitri & Masykur, 2017; Budi et al, 2020). وتؤكد دراسة (Larson & Guggenheimer, 2013) أن الضربات الأرضية هي أكثر أنواع الضربات السائدة المستخدمة في التنس.

مراحل أداء الضربة الأمامية:

لا يختلف الخبراء والمختصون في جميع الألعاب على أن النجاح الأساسي لأي لعبة من الألعاب يعتمد بدرجة كبيرة على إتقان مهارات تلك اللعبة، وتعتمد لعبة التنس الأرضي على مهارات أساسية تعتبر حجر الأساس وهي العمود الفقري في التنس وهي ضربات متعددة التصنيفات وعادة ما تنقسم كل ضربة من الضربات إلى ثلاث مراحل حركية متواصلة ومتزامنة في أربع نقاط فعالة توضح المسار لكل منها.

المرحلة الأولى: هي المرحلة التمهيديّة لحركة الضرب وتسمى بمرحلة المرجحة الخلفية.

المرحلة الثانية: مرحلة الضرب أو التسارع والتي تتضمن حركتين أساسيتين هما: المرجحة الأمامية وملامسة الكرة (الضرب).

المرحلة الثالثة والأخيرة: هي مرحلة المتابعة (Mowad et al, 2014).

فاعلية الضربة الأمامية (Forehand Effectiveness):

تحدد من خلال العناصر التالية:

- التسارع (القوة والعمق): القوة: مدى سرعة الكرات بعد ارتدادها في ملعب المنافس، والعمق: وهو ارتداد الكرات قريباً من الخط الخلفي لمنطقة المنافس وإبعاده عن منطقة الهجوم.
- الدقة: التحكم في الضربات والقدرة على التوجيه وتحريك المنافس بلعب الكرات إلى المساحات المفتوحة من الملعب.
- الحفاظ على الكرة: ويعني عمل ضربات متكررة أي ثبات الأداء وقلة الأخطاء في المهارة.
- التنوع: القدرة على ضرب أنواع مختلفة من الضربات، بما في ذلك الضربات الدفاعية (Rive & Williams, 2012).

طرق إنهاء النقطة في التنس (Dahapola & Goel, 2016)

الضربة الراححة: عندما يحسم اللاعب التبادل بضربة لا يستطيع اللاعب المنافس الوصول إليها، وبالتالي يربح النقطة (Grasso, 2011).

الخطأ المباشر: هو

خطأ في الإرسال أو رد الكرة، لا يمكن أن يعزى إلى أي عامل آخر غير الحكم والتنفيذ السيء من قبل اللاعب.

الخطأ غير المباشر: هو الخطأ الناجم عن اللعب الجيد للمنافس (Shine, 2003).

النتائج والمناقشة:

أداة الدراسة: اعتمد الباحث على تسجيل بيانات 20 مباراة تضمنت: 40 لاعب ولاعبة موزعين كالتالي: 10 لاعبين و10 لاعبات فئة ال 12 سنة فما دون. و10 لاعبين فئة الرجال و10 لاعبات فئة السيدات. كما قسم الباحث الدراسة العملية إلى قسمين على النحو التالي:

القسم الأول: يتضمن التوصيفات الإحصائية الخاصة بعينة البحث:

الجدول رقم (1): التوصيفات الإحصائية لعينة البحث

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
الأخطاء المباشرة للضربة الأمامية	433	2	23	11	5
الأخطاء غير المباشرة للضربة الأمامية	132	2	24	8	4
مجموع اخطاء الضربة الأمامية	565	5	34	19	6
مجموع الاخطاء الكلي لجميع المهارات	1078	12	42	27	6
النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية	813	5	34	21	7
النقاط الكلية	1200	8	44	30	8

المصدر: نتائج التحليل الإحصائي باستخدام برنامج SPSS اصدار 20.

يوضح الجدول رقم (1) التوصيفات الإحصائية الخاصة بالبحث مثل عدد الأخطاء المباشرة وغير المباشرة للضربة الأمامية، وكذلك متوسط مجموع أخطاء الضربة الأمامية والنقاط المكتسبة بها، بالإضافة لمتوسط مجموع أخطاء جميع المهارات وعدد النقاط الكلية وغيرها من إحصائيات البحث.

القسم الثاني ويتضمن اختبار الفرضيات:

❖ الفرضية الأولى: نسبة الأخطاء المباشرة بالضربة الأمامية لدى اللاعبين المبتدئين كبيرة.

جدول رقم (2) النسبة المئوية لمتوسط الأخطاء المباشرة- مجموع أخطاء الضربة الأمامية

Group	Weighted Mean	أخطاء الضربة الأمامية	الأخطاء المباشرة
الأخطاء المباشرة	%76,63	565	433

المصدر: نتائج التحليل الإحصائي باستخدام برنامج SPSS اصدار 20.

نلاحظ من الجدول أعلاه أن النسبة المئوية لمتوسط الأخطاء المباشرة بالنسبة لمتوسط مجموع أخطاء الضربة الأمامية بلغت %76,63 من مجموع الأخطاء لدى المبتدئين، وهذا يدل على ضعف فعالية الضربة الأمامية وعدم ثبات الأداء الذي يتوضح من كثرة الأخطاء المباشرة (الأخطاء التي تنجم عن خطأ تقني) والتي ترجع إلى عدم اتقان المهارة بالشكل الكامل، وعليه عدم الوصول إلى مرحلة الثبات في الأداء، وبالتالي هناك تنذب واضح في مستوى هذه المهارة، والضعف في فاعلية الضربة الأمامية، غالباً ما يعود إلى البرامج التدريبية المتبعة، والتي لا تركز على عناصر فعالية الضربات كالذقة والتسارع، وهذا يحقق الفرضية الأولى "نسبة الأخطاء المباشرة لدى اللاعبين المبتدئين كبيرة" ويتفق مع آراء المدربين التي أرجعت عدم فعالية الضربة الأمامية إلى كثرة الأخطاء المباشرة وعدم ثبات الأداء لهذه المهارة.

الفرضية الثانية: الضربة الأمامية هي الضربة السائدة خلال المباريات.

جدول رقم (3) النسبة المئوية لمتوسط النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية /مجموع النقاط الكلي

Group	Weighted Mean	مجموع النقاط الكلية	مجموع النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية
اللاعبين المبتدئين	%67,75	1200	813

المصدر: نتائج التحليل الاحصائي باستخدام برنامج SPSS اصدار 20.

جدول رقم (3) يوضح النسبة المئوية لمتوسط مجموع النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية بالنسبة لمجموع النقاط الكلي، نلاحظ أن النسبة المئوية لمتوسط النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية بلغت %67,75 من مجموع النقاط الكلي خلال المباريات. وهذا يدل على الاعتماد الكبير من قبل اللاعبين على هذه المهارة، وهذا يرجع إلى أنها الضربة المفضلة لدى أغلب اللاعبين، ويعود هذا غالباً لسهولة أدائها كونها حركة طبيعية للذراع، والمهارة الأولى من مهارات اللعب التي يتم تعلمها، فهي جوهرية لخطط اللعب وهذا يتفق مع كل من (Lorente et al, 2017; Rive & Williams, 2012) "لقد أصبحت الضربة الأمامية السلاح المفضل لمعظم لاعبي التنس اليوم"، وكذلك مع دراسة (Larson & Guggenheimer, 2013) "الضربات الأرضية هي أكثر أنواع الضربات السائدة المستخدمة في التنس" وهذا ما يحقق فرضية البحث الثانية "الضربة الأمامية هي الضربة الأكثر استخداماً خلال المباريات".

❖ الفرضية الثالثة: اللاعب الفائز لديه فاعلية عالية بالضربة الأمامية.

جدول رقم (4) النسبة المئوية لمتوسط أخطاء الضربة الأمامية/ الكلية & النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية/ الكلية

Ratio Statistics for		Ratio Statistics for	
النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية / النقاط الكلية		مجموع أخطاء الضربة الأمامية /مجموع الأخطاء الكلي	
Group	Weighted Mean	Group	Weighted Mean
رابح	74%	رابح	%33
خاسر	%41	خاسر	%56

المصدر: نتائج التحليل الاحصائي باستخدام برنامج SPSS اصدار 20.

نلاحظ أن النسبة المئوية لمتوسط النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية من مجموع النقاط الكلية لدى الرابحين بلغ %74 والنسبة المئوية لمتوسط مجموع أخطاء الضربة الأمامية %33 من مجموع الأخطاء الكلي، أما بالنسبة للخاسرين بلغت النسبة المئوية لمجموع النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية %41 من مجموع النقاط الكلي لمهارات التبادل، في حين كانت النسبة المئوية لمجموع أخطاء الضربة الأمامية %56 من مجموع الأخطاء الكلي، وهذا يدل على فاعلية الضربة الأمامية لدى الفائزين بامتلاكهم معدل نقاط أعلى ومعدل أخطاء أقل من الخاسرين، وهذا يتفق مع كل من (Reid et al, 2013; Budi et al, 2020) بأن الضربة الأمامية تحظى بأهمية كبيرة في التنس المحترف وتعتبر الضربة الأكثر أهمية بعد الإرسال.

ويختلف معها بأنها تحظى بأهمية كبيرة لدى المبتدئين أيضاً، وبالتالي تتحقق فرضية البحث الثالثة: "اللاعب الفائز لديه فاعلية عالية بالضربة الأمامية يفوز بالمباراة".

الاستنتاجات والتوصيات:

- الاستنتاجات:** من خلال دراسة هذه الاحصائيات توصل الباحث إلى هذه الاستنتاجات.
- اللاعب الذي يمتلك فعالية عالية بالضربة الأمامية يفوز بالمباراة.
 - أهمية هذه الضربة للاعب المبتدئ واستخدامها بشكل كبير، حيث كانت الضربة السائدة أثناء المباريات.
 - هناك نسبة عالية من الأخطاء المباشرة بالنسبة للاعبين المبتدئين وهذا ما يدل على عدم فعالية هذه الضربة لدى اللاعبين المبتدئين مما يؤثر بدوره على نتيجة المباراة.
 - معدل النقاط المكتسبة باستخدام الضربة الأمامية يفوق جميع المهارات الأخرى، حيث بلغ متوسط النقاط المكتسبة بالضربة الأمامية 67,75% من مجموع النقاط الكلي.

التوصيات:

- التركيز على تدريب المهارة كونها الوسيلة الرئيسية لإحراز النقاط من الخط الخلفي والاساس الذي تبنى عليه أغلب الخطط التكتيكية.
- إجراء دراسة لمعرفة السبب وراء عدم فعالية هذه الضربة بالشكل الكافي لدى اللاعبين المبتدئين وإيجاد منهج منظم لتعلم هذه المهارة.
- إجراء دراسات مشابهة لتقويم أداء الضربات الأرضية الأخرى وخاصة الضربة الأرضية الخلفية.

Reference:

- 1- Budi, D. R; Syafei, M; Kusuma, M. N. H; Suhartoyo, T; Hidayat, R; Listiandi, A. D. *The significance of exercise method on forehand and backhand groundstroke skills improvement in tennis*. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, Indonesia, Vol (6), N (1), 2020, 132-144.
- 2- Dahapola, M; Goel, H. *Critical analysis of un forced error of all India intervarsity tennis players*. International Journal of Physical Education, Sports and Health. Vol (3), N (5), India, 2016, 265-267.
- 3- Grasso, J. *Historical Dictionary of Tennis*. Scarecrow Press, U.S.A, 2011, 310. <http://www.tennisplayandstay.com/itnlitn-categories/itn-categories.aspx> 5 march.2020.
- 4- Kwon, S; Pfister, R; Hager, R; Hunter, L; Seeley, M. *Influence of Tennis Racquet Kinematics on Ball Topspin Angular Velocity and Accuracy during the Forehand Groundstroke*. Journal of Sports Science and Medicine, Vol (16), 2017, 505-513.
- 5- Larson, E.J; Guggenheimer, J.D. *The Effects of Scaling Tennis Equipment on the Forehand Groundstroke Performance of Children*. Journal of Sports Science and Medicine Vol (12), 2013, 323-331.
- 6- Lorente, E.M; Campos, J; Crespo, M. *The inside out forehand as a tactical pattern in men's professional tennis*, International Journal of Performance Analysis in Sport, United Kingdom, 2017, 30 July. 2020. https://www.researchgate.net/publication/318709508_The_inside_out_forehand_as_a_tactical_pattern_in_men's_professional_tennis.
- 7- Miteb, Ahmed; Miteb, Samer; Mahdi, Haitham (2012). *Effect of plyometric exercises in development of strength and accuracy of front and back strike in tennis for advanced player*, University of Babylon, Faculty of Physical Education, 2014, 30 July. 2020.

http://www.uobabylon.edu.iq/uobcoleges/service_showarticle.aspx?fid=14&pubid=6209

- 8- Mowad, Wael; Ebrahim, Qasim Khalil; Rahall, Yara. *Importance of Serve Efficiency in Tennis*, Tishreen University Journal for Research and Scientific Studies - Health Sciences Series. Vol. (36) No. (2), 2014, 45-54.
- 9- Reid, M; Bruce, E; Miguel, C. *Mechanics and learning Practices Associated with the Tennis Forehand*: journal of sport science & medicine, Vol (12), N (2), 2013, 225.
- 10- Rive, J; Williams, S. *Tennis skills & drills*. Human Kinetics Inc, U.S.A, 2012, 54-55.
- 11- Safitri, D. P; Masykur, A. M. *Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang*. *Empati*, 6(2), 2018, 98-105.
- 12- Shine, O. *The Language of Tennis*. Carcanet Press, Manchester, 2003, 143.
- 13- Sukadiyanto, S. *Prinsip-Prinsip Pola Bermain Tenis Lapangan*. Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi), Indonesia, Vol (1), N (2), 2005, 98-105.
- 14- Syafei, M; Budi, D. R; Kusuma, M. N. H; Hidayat, R. *Buku Panduan Teknik Dasar Tennis Lapangan*. Unsoed Press, Indonesia, Vol (7), N (3), 2019, 44-52.