

"حالة التهديد على المرمى في لعبة كرة القدم" (دراسة تحليلية لمباريات كأس العالم 2014)

الدكتور فادي داوود زيزفون*

(تاريخ الإيداع 10 / 8 / 2014. قُبِلَ للنشر في 15 / 10 / 2014)

□ ملخص □

تعتبر طريقة تحليل المباراة باستخدام تسجيلات الفيديو من الطرق التي تساعد على تحليل بعض التصرفات الرياضية مثل التسديد على المرمى واللعب 1 ضد 1 التي ينفذها اللاعب على أرض الملعب وخلال مباراة كرة القدم، وللاستمرار في تقديم المعلومات الحديثة والهامة لكيفية تدريب التسديد على المرمى اهتمت هذه الدراسة بتحليل حالة التسديد إلى المرمى في لعبة كرة القدم وذلك في العديد من النواحي في كأس العالم 2014 في البرازيل .
تم تسجيل كل مباريات دور الثمانية والنصف النهائي ومباراة الترتيب و النهائية بمجموع 16 مباراة، ومن ثم تم تحليلها حسب أهداف البحث. أظهرت النتائج أن متوسط الأهداف في كل مباراة 2.18 وأهم المناطق التي سجلت منها الأهداف هي المنطقة رقم 2 - 3 - 6 وتوزع ثلث الأهداف المسجلة على العشر دقائق الأخيرة من المباراة.

الكلمات المفتاحية: تحليل المباراة - التسديد على المرمى - مناطق التسديد - توزع الأهداف.

* مدرس - قسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة تشرين - اللاذقية - سورية

The goal kick situation in Soccer Analytical study of the world cup 2014

Dr. Fadi Dawood Zaizafoun*

(Received 10 / 8 / 2014. Accepted 15 / 10 / 2014)

□ ABSTRACT □

The way of soccer analysis by using videos recordings are considered as one of methods that help to study and analyze some of sport behaviors such as goal kick and play 1 vs 1, which is carried out by the player on pitch during the match. The aim of this study is to continue presenting the newest and most important information about training method of goal kick. Thus this study focused on the goal kick case in soccer and analyzed it in many aspects in world cup 2014 in Brazil. All round of 16, Quarter -finals, Semi-finals and Final play have been recorded -16 plays in total- and then they were analyzed according to the thesis aims.

It showed that the average of goals in each game was 2,18 and the most important areas in which recorded goals were No. 3,2and 6 and one- third of goals scored were distributed on the last ten minutes of the match.

Keywords: Match analysis – goal kick – goal kick place – goal scored

*Assistant Professor, Department of sport training science, Faculty of sport, Tishreen University, Lattakia, Syria.

مقدمة :

لنتمكن من تقييم الاداء الرياضي للاعبين بشكل عام وللاعبي كرة القدم بشكل خاص نحتاج إلى المعلومات الضرورية حول نشاط هذا الرياضي ونستطيع الحصول على هذه المعلومات من خلال تحليلنا للتصرف الرياضي أو للحركة الرياضية التي يؤديها اللاعب على أرض الملعب أي في المنافسة الحقيقية استناداً الى (Steinhöfer 2003) وفي هذه الحالة خلال مباراة كرة القدم. يعتمد هذا التحليل على التحليل الكمي والنوعي إما للقدرات البدنية أو التكتيكية أو للقدرات التكتيكية أو كل العناصر المشكلة للأداء الرياضي وذلك من خلال فهمنا لصفات كل عنصر من هذه العناصر. وحتى نتمكن من فهم وتقييم المهارات الفنية كالتسديد على المرمى نحتاج إلى اسلوب مراقبة المباراة والذي يقسم إلى ثلاثة مجالات (Lams 2003):

1. تحليل التأثير الذاتي
2. سكوتينغ: Scouting وهو نظام يعمل على التسجيل والاستفادة من احصاءات المباريات
3. نظام مراقبة المباراة
4. فعند استخدام نظام مراقبة المباراة بهدف تحليل الاداء كما هو الحال في البحث الحالي، يجب أن يكون واضحاً أن هذه الطريقة تقتصر على الاحداث المرئية في المباراة (حركة اللاعب) وهكذا نستطيع استخدام التصرف الرياضي المرئي للاعب كمؤشر ودليل للعمليات الداخلية. يمتلك هذا النظام حدوداً واضحة نظراً لاختصاصه في مراقبة الحركات الرياضية أو ما يمكن تسميته بالتصرف الرياضي ولا يسمح بتطبيقها في حالات أخرى غير مناسبة كتقييم القدرة البدنية للاعب.

استناداً إلى الباحث (Bremer, 1986) يعود الزمن الذي ازدهر فيه تحليل المباريات الكمي إلى السبعينيات والثمانينيات كما وترتبط نتائجها بشكل اساسي بخبرة ومهارة المبرمج (Classen, 1976) حيث يسعى الإنسان من خلال تحليله لمباراة كرة قدم إلى الوصول لملاحظات موضوعية كاملة دون حصول أي خسارة أو فقدان فيها. بذلك تمكن حينها الباحثين (Jaschok & Witt 1976 and Kuhn & Maier 1978) من التوصل إلى نتائج تحليل مباريات كأس العالم لعام 1974 واستطاعوا إعطاء صورة واضحة عن نقاط هامة تحدث خلال المباراة مثل زمن اللعب الفعال وعدد ونوع توقفات اللعب وزمن الإيقاف ومسافة الجري لكل لاعب وعدد وزمن السيطرة على الكرة ونوع السيطرة على الكرة. من خلال نتائج هذه التحاليل تم إثبات مايلي: "إن الزيادة الواضحة في الاداء خلال مباراة كرة القدم لم تمر دون أن تترك أي أثر".

في البحث التابع للباحث (Palfay, 1962) والذي اجري على لاعبي كرة قدم من المستويات العالية تم تسجيل قطع اللاعبين لمسافة تقريبية لأكثر من 4000 م بقليل، بينما توصل كل من (Jaschok & Witt 1976) إلى قيم عالية توضع فوق 11000م أما في الدراسة التي أجراها الباحث (Winkler, 1983) على لاعبي الدوري الألماني توصل إلى نفس المسافة السابقة التي قطعها اللاعبون 4000م وذلك في الموسم الألماني 1981 و 1982.

في هذا البحث تم استخدام مجموعة من تحليل المباريات التي عمل على تحسينها من خلال الربط بين نظام تسجيل خاص ومجموعة من الحواسيب وذلك كما في الثمانينيات. حيث استطاع الباحث رؤية كل اللاعبين في نفس الوقت بالاعتماد على حدى النظر الكافية. خلال فترة الثمانينيات عمل الباحث (Winkler 1983) على تحسين أدواته في تحليل المباراة من خلال الربط بين نظام تسجيل الفيديو الخاص مع جهاز كومبيوتر واستطاع في نفس الوقت ادراك

كل اللاعبين في لعبة كرة القدم بدرجة رؤية كافية الوضوح وبالتالي يمكن تجنب العيوب التي أشير إليها الباحث من قبل باحثين آخرين. استنادا إلى (Bremer, 1986) و (Kuhn & Maier 1978) الذين طبقوا تحليل المباراة يمكننا الحصول على المعلومات المتعلقة بالحركات مع الكرة من خلال تحليل المباراة. يعتقد الباحث (Bremer, 1986) أنه يمكن الوصول إلى الموضوعية المطلوبة كشرط للمراقبة الموحدة عندما يمكن استخراج الجوانب التكتيكية. ويمكن أيضا الاستغناء عن هذه الأدوات المرتفعة التكلفة وخصوصا عندما نريد فهم الجوانب التكتيكية أي نريد مراقبة ودراسة حركات تكتيكية محددة في القرب من الكرة. لهذه الحالة من الدراسة يعتبر التصرف عند التسديد على المرمى و اللعب 1 ضد 1 مناسباً للتحليل بهذه الطريقة.

أهمية البحث وأهدافه:

- تكمن أهمية التوجه لدراسة هذا الموضوع فيما يلي:
- تشكل مهارة أو تكتيك التسديد على المرمى عنصرا من العناصر التكتيكية الهامة التي قد تكون سببا في فوز وخسارة الفريق لذلك ومن خلال البحث في المراجع العلمية المرتبطة بكرة القدم لوحظ قلة الابحاث العلمية التي تدرس حالات اللعب الفردية وخصوصا حالة التسديد على المرمى في بطولات عالمية عالية المستوى كبطولة كأس العالم.
- بعد اجراء مجموعة من المقابلات المسجلة صوتيا مع عينة من مدربي اندية كرة القدم في الساحل السوري تبين وجود عشوائية مستخدمة في تدريب التسديد على المرمى حيث لا يراعي تدريب التسديد متطلبات المنافسة (المباراة) فمثلا يتدرب اللاعبون على التسديد من مسافات بعيدة وبعد أن يتم تحضير الكرة من اللاعب الزميل وعدم الالتزام بالمناطق الهامة لتسجيل الأهداف واعتماد التمرير الأمامي للاختراق في عمق الخطوط الدفاعية للخصم بهدف التسجيل من القرب من منطقة المرمى.
- من خلال هذه النقاط وعن طريق تحليل حالة التسديد على المرمى (الهدف) سوف نتوصل الى استنتاج مجموعة من الأهداف التي يجب التعامل معها في هذه الدراسة والتي يرتبط تحقيقها بالنتائج التي سنتوصل إليها الدراسة والتي سوف تساعد في تقديم نصائح لكيفية تدريب التسديد على المرمى وهي:
- معرفة عدد الأهداف المسجلة خلال مباريات كأس العالم 2014
 - معرفة زمن تسجيل الأهداف وتوزعها على فترات المباراة
 - معرفة مكان وقوف اللاعب عند التسديد (مكان التسديد) وبالتالي أهم مناطق التسديد على المرمى
 - التعرف على أسباب حدوث الهدف
 - التعرف اخطاء المدافعين التي ساعدت في وقوع الهدف
 - تقديم نصائح لآلية تنفيذ تدريب التسديد على المرمى
 - اقتراح برنامج تدريب للتسديد على المرمى

طرائق البحث ومواده:

خلال اقامة مباريات كأس العالم 2014 في البرازيل تم تسجيل مباريات الدور الثاني والنصف النهائي والنهائي أي 16 مباراة بواسطة الفيديو وذلك حسب جدول المباريات المبين في الجدول رقم (1) المحدد من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم ذلك في الفترة الممتدة بين 2014/6/12 حتى 2014/7/13.

بعد الانتهاء من الحصول على كافة التسجيلات المتعلقة بالمباريات التي سيتم تحليلها قام الباحث بتحليل الأهداف المسجلة ضمن النواحي المذكورة سابقا وهي: "كثرة وعدد الأهداف المسجلة، زمن تسجيل الأهداف، مكان وقوف اللاعب عند التسديد (مكان التسديد)، سبب حدوث الهدف، أخطاء المدافعين التي ساعدت في حدوث الهدف، تكتيك التسديد" وذلك بالاستناد إلى الباحث (Bauer & Loy 1993).

وقد تم استبعاد أهداف المباريات (المباريات التي انتهت بركلات الجزاء بعد انتهاء وقتي التمديد الإضافيين) من نتائج تحليل المباريات كونها غير مرتبطة بهدف البحث.

بعد الانتهاء من تحليل الأهداف المسجلة في المباريات المحددة سابقا سنكون قد حصلنا على مجموعة من المعلومات التي تم حسابها باستخدام طرق بسيطة وهي المتوسطات الحسابية والنسب المئوية وعدد التكرارات الحاصلة.

النتائج والمناقشة :

نتائج تحليل المباريات حسب الأهداف الموضوعه

أولا: كثافة وتوزع الأهداف

خلال دور الثمانية والدور نصف النهائي و مباراة تحديد المركز الثالث والرابع والنهائي لكأس العالم 2014 في البرازيل أي بعد انتهاء 16 مباراة تم تسجيل 35 هدفاً لم تحتسب من ضمنها الأهداف التي سجلت في المباريات التي انتهت بضربات الجزاء. هذا الرقم يدل على متوسط حسابي وقدره 2.18 في كل مباراة ويتوزع هذا العدد من الأهداف المسجلة على المباريات كما هو موضح في الجدول رقم (1) وبالمقارنة مع كأس العالم 1990 و 1994 و 1998 نجد ايضا وجود نفس النسبة المئوية في المباراة حسب التسلسل 2.21 و 2.71 و 2.67 في المباراة الواحدة (Bisanz, 1998) مما يدل على عدم وجود أي زيادة معنوية في نسبة وعدد الأهداف المسجلة وذلك بسبب الكثافة العالية في اللعب وسرعة ايقاع اللعب ولعب المنطقة والا هم من ذلك هو تساوي المستوى العالي في أداء الفرق العالمية.

الجدول (1): يوضح توزع ومجموع الأهداف المسجلة في كأس العالم 2014 حسب المباريات.

ملاحظات	عدد الأهداف	النتيجة	الفريقين
دور الثمانية عدد المباريات 8			
	2	1 * 1	البرازيل * تشيلي
	2	0 * 2	كولومبيا * أوروغواي
	3	1 * 2	هولندا * المكسيك
انتهت بركلات الترجيح	2	1 * 1	كوستاريكا * اليونان
	2	2 * 0	نيجيريا * فرنسا

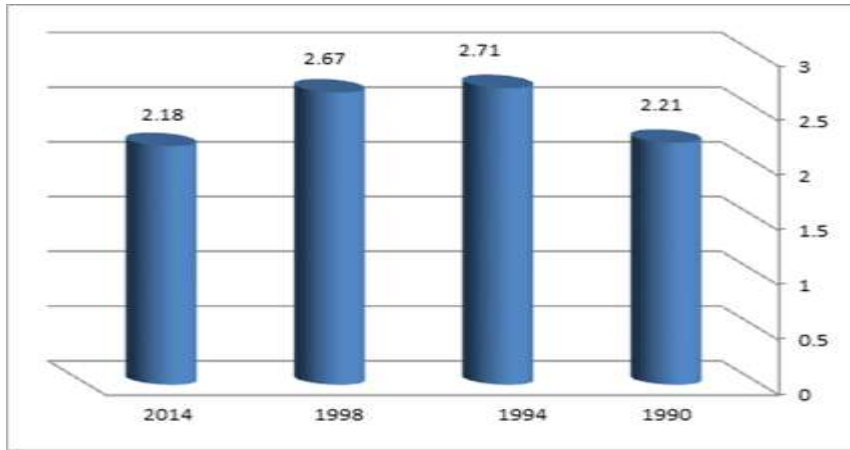
ألمانيا * الجزائر	1 * 2	3	انتهت بعد تمديد وقتين
الأرجنتين * سويسرا	0 * 1	1	انتهت بعد تمديد وقتين
أمريكا * بلجيكا	1 * 2	3	انتهت بعد تمديد وقتين
دور الربع النهائي عدد المباريات 4			
فرنسا * ألمانيا	1 * 0	1	
البرازيل * كولومبيا	1 * 2	3	
الأرجنتين * بلجيكا	0 * 1	1	
هولندا * كوستاريكا	0 * 0	-	انتهت بركلات الترجيح 4 * 3
دور النصف النهائي عدد المباريات 2			
ألمانيا * البرازيل	1 * 7	8	
هولندا * الأرجنتين	0 * 0	-	انتهت بركلات الترجيح 2 * 4
الدور النهائي عدد المباريات 2			
البرازيل * هولندا	0 * 3	3	
ألمانيا * الأرجنتين	0 * 1	1	انتهت بعد تمديد وقتين
النتيجة النهائية = المجموع الكلي للأهداف		35	

أما توزيع الأهداف المسجلة في مباريات كأس العالم 2014 على أيام اللعب فنجد التوزيع الموضح في الجدول رقم (2) وحسب النسبة المئوية المبينة.

الجدول رقم (2) يوضح توزيع الأهداف بالعدد والنسبة المئوية على أيام المباريات

يوم اللعب	عدد المباريات	عدد الأهداف	النسبة المئوية
دور الثمانية عدد المباريات 8			
اليوم الاول	2	4	11.4%
اليوم الثاني	2	5	14.3%
اليوم الثالث	2	5	14.3%
اليوم الرابع	2	4	11.4%
دور الربع النهائي عدد المباريات 4			
اليوم الاول	2	4	11.4%
اليوم الثاني	2	1	لم تحتسب نتيجة مباراة هولندا ضد كوستاريكا كونها انتهت بضربات الجزاء
دور النصف النهائي والنهائي عدد المباريات 3			
مباريتي النصف نهائي	2	8	22.85%
مباراة الترتيب والمباراة النهائية	2	4	11.4%

ملاحظة: رغم ثبات نسبة التسجيل، يعطي متوسط وعدد الأهداف المسجلة في كأس العالم 2014 في البرازيل إشارة جيدة تدل على استمرار التوجه في استخدام اساليب اللعب الهجومية كما هو الحال في مسابقات 1990-1994، اوروبا 2002 والتي اعتمدت على تحليل كأس العالم من قبل العديد من مراكز البحوث العاملة قارن الشكل (1).



الشكل (1): يوضح متوسط عدد الأهداف المسجلة في بطولات العالم المذكورة

ثانياً: توزعت الأهداف المسجلة في المباريات الستة عشر على الشكل التالي:

- سجل 14 هدفاً في الشوط الأول من أصل 35 هدف
- سجل 13 هدفاً في الشوط الثاني من أصل 35 هدف
- سجل في 8 أهداف في الشوطين الإضافيين.

أما التوزيع الزمني لتسجيل الأهداف (حسب توزيع تسجيلها على فترات زمنية مقسمة على 12 دقائق أي قسم زمن المباراة إلى فترات زمنية تراوح كل منها عشر دقائق) فنجد موضحاً بشكل جيد في الجدول رقم (3).

جدول (3): توزيع الأهداف المسجلة على 90 دقيقة زمن المباراة

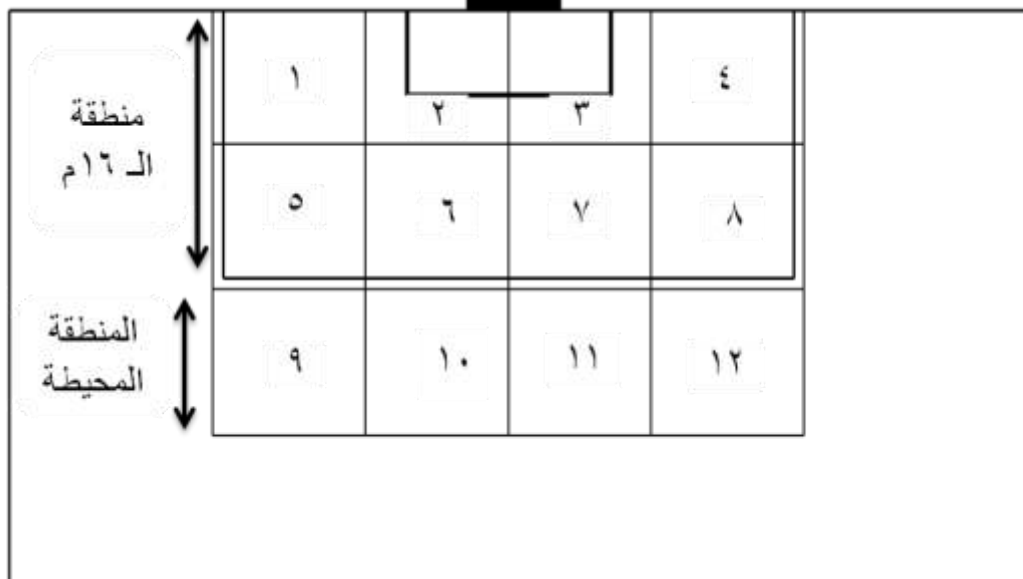
الأهداف المسجلة	الفترة الزمنية بالدقيقة
4	10 . 0
4	20 . 10
4	30 . 20
1	40 . 30
2	50 . 40
1	60 . 50

2	70 . 60
3	80 . 70
6	90 . 80
2	100 – 90
3	110 – 100
3	120 – 110

عند النظر إلى الفترات الزمنية الـ 12 والتي تم تقسيم مدة المباراة الكلية اليها ومن خلال المقارنة بين هذه الفترات نجد أنه في الزمن من 30 إلى 50 دقيقة (أي مرحلتين زمنيتين) ومن 50 إلى 70 دقيقة تم تسجيل 3 أهداف أي بنسبة 8.57% فقط خلال هذه المدة زمنية بينما كانت نسبة التسجيل من الدقيقة صفر إلى الدقيقة 20 من زمن المباراة 22.85% أي 8 أهداف من عدد الأهداف الكلية المسجلة ومن الدقيقة 70 إلى 90 دقيقة عالية بـ 9 أهداف أي بنسبة 25.71% من عدد الأهداف الكلية المسجلة الامر الذي يؤكد على أهمية التحمل في لعبة كرة القدم وعند مقارنة هذه النتائج مع دراسات سابقة للباحثين (Bauer & Loy 1990) في تحليل التسديد على المرمى بكأس أوروبا 1988 وجدنا أيضا قلة الأهداف المسجلة في الفترة الزمنية الواقعة بين 30 والـ 50 دقيقة وهي بمعدل هدفين فقط.

ثالثاً: مكان وجود الهدف (اللاعب المسدد للكرة) لحظة التسديد على المرمى

لنستطيع من لمعرفة مكان توضع اللاعب (المنطقة التي تم منها تسجيل الأهداف) ووصف المناطق التي تشكل خطورة كبيرة عند تسجيل الأهداف في مرمى الخصم، تم تقسيم منطقة خط الستة عشرة (منطقة 16م) ومحيطها المباشر إلى 12 منطقة كما هو موضح في الشكل رقم (2).



الشكل (2): يوضح كيفية تقسيم منطقة الستة عشرة (16م) والمنطقة المحيطة

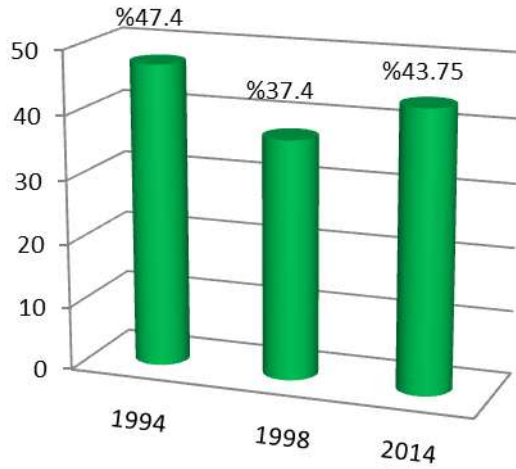
من الشكل (1) نستطيع ان نستنتج من أي منطقة من المناطق الإثني عشرة تم تسجيل الأهداف وكم هدف سجل من أي من هذه المناطق.

	١	٧	١٠	٠
	٠	٩	٤	١
	٠	٢	٠	٠

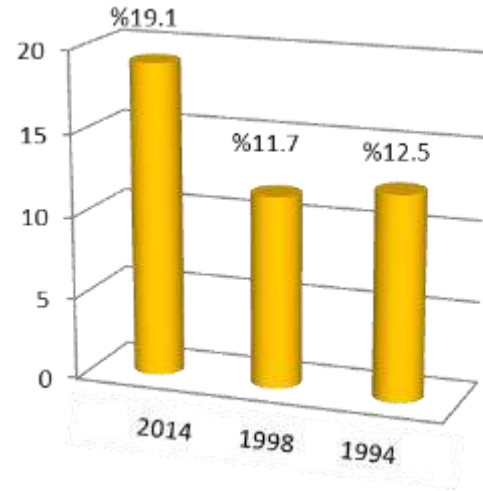
الشكل (3): يوضح مكان وقوف اللاعب المسدد للكرة لحظة التسديد على المرمى مع عدد التكرارات في كل مكان (أي عدد الأهداف المسجلة بكل منطقة)

من خلال الشكل رقم (3) نستطيع استنتاج مايلي:

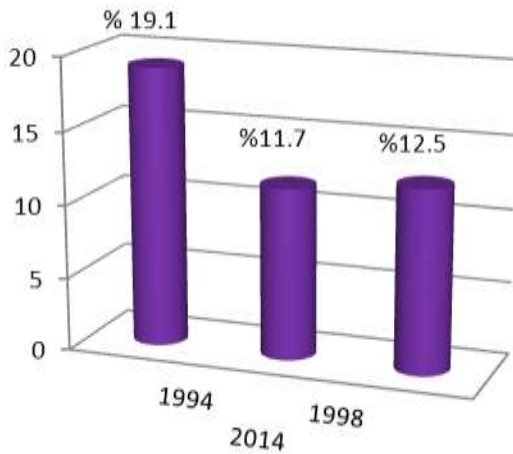
- تعتبر المناطق 3، 6، 2، 7 أي منطقة المرمى والمنطقة المحيطة بها ذات أهمية كبيرة بنسبة تسجيل الأهداف. المفاجئ هو قلة الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء والتي بلغت هدفين من المنطقة 10 وهدف وحيد من خارج المناطق المقسمة من مسافة 30م في الشكل 1 و2.
 - مقارنة مع كأس العالم 1994، 1998 واستنادا إلى الباحث (Bisanz 1998) نجد أن 11.7% و 19.11% من الأهداف سجلت من خارج منطقة 16م بينما 14.3% و 24.0% من الأهداف سجلت من ضمن منطقة المرمى أي المناطق (2 و 3) وكذلك 47.4% و 37.4% من الأهداف سجلت من منطقة المرمى إلى نقطة الـ 11م نقطة الجزاء الأمر الذي يجعلنا نستنتج أهمية نفس المناطق في التسديد والتسجيل على المرمى وترتبط هذه الأهمية بأساليب اللعب التي تعتمد على الاختراق في عمق منطقة الخصم (منطقة جزاء الخصم).
- بالنظر إلى الشكل (4) نستطيع المقارنة بين نتائج الدراسة الحالية ونتائج دراسات سابقة في نفس المجال.



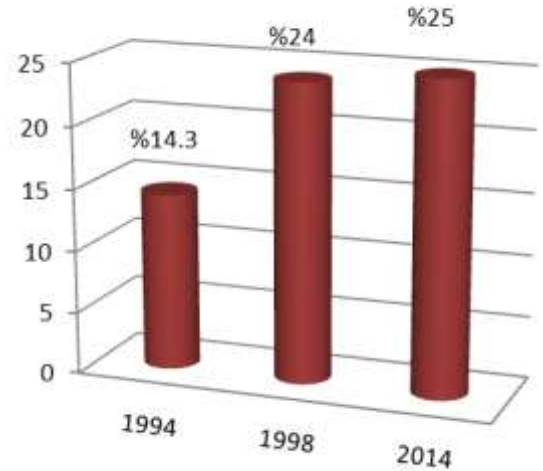
توزع الأهداف على المناطق التي سجلت منها بين منطقة المرمى و 11 م



توزع الأهداف على المناطق التي سجلت من خارج منطقة الجزاء



توزع الأهداف على المناطق التي سجلت منها خارج منطقة الجزاء



توزع الأهداف على المناطق التي سجلت منها ضمن المرمى

الشكل (4): يوضح النسبة المئوية لأماكن التي تم منها تسجيل الأهداف مقارنة مع نتائج بطولات عالمية سابقة

رابعاً: أسباب الوصول إلى الهدف

هدف هذا الجزء من البحث هو الاضائة على حركات اللعب التي سبقت بشكل مباشر حالة الوصول إلى الهدف أي الاضائة على كافة الحركات التي نفذها اللاعبون قبل الوصول إلى لحظة الهدف أو التسديد.

بعد العمل على تحليل المباريات وخصوصا تحليل تحركات اللاعبين في الملعب والتي أدت للوصول أو إلى تسجيل الهدف ومتابعتها بشكل مستمر ومركز، تم استخلاص نتيجة تحليل الحالات التي أدت إلى الوصول للأهداف المسجلة من الجدول رقم (4)

الجدول (4): يوضح حركات اللعب التي سبقت تسجيل الهدف

حدوث الهدف	حركات اللعب
12	تمريرات بين عدة لاعبين (combination)
12	لعب من الاجنحة
1	الجري بالكرة
2	ضربة حرة مباشرة
5	ضربة ركنية
2	ضربة جزاء
1	ضربة تماس

تحتوي أنواع التمرير (combination) على مايلي:

• 10 × تمرير بسيط لمسافة أقل من 10 أمتار،

• تمريرة واحدة لمسافة فوق 40 متر

• تمرير ثنائي (واحد اثنتين) (Doppel Pass)

بعد تحليل الأهداف المسجلة عن طريق الكمبيوتر و كذلك عن طريق تحليل التصوير الثلاثي الأبعاد (3D) تبين أن عدد التمريرات الأمامية هو 11 تمريره من أصل كل التمريرات الإثني عشرة وهذا يدل على أن أغلبية الفرق تتجه في اسلوب اللعب نحو الهجوم الأمامي (إلى الأمام) بهدف تحقق عملية اختراق خطوط الدفاع للفريق الخصم وتأمين التسديد المباشر على المرمى من مسافات قصيرة أما الأهداف التي تم الاعداد لها عن طريق الهجوم من الاجنحة فكان عددها 12 دخلت جميعها مرمى الخصم عن طريق التسديد بالقدمين وليس بالرأس بينما في الدراسة التحليلية لكأس أوروبا 2002 استخلصت تسجيل 5 أهداف من أصل 10 باستخدام الرأس. من خلال هذا نستنتج أن العدد العالي نسبيا للأهداف المسجلة عن طريقة الأجنحة يؤكد على أن اللعب عن طريق الاجنحة يشكل وسيلة هجوم مناسبة ضد خطوط الدفاع القوية وهناك العديد من الدراسات التي تدعم هذه النتيجة (Verheijen, 1997) و (Peter, 2007).

أما بالنسبة لأداء الضربات الحرة المباشرة وغير المباشرة القريبة من المرمى فيمكن وصفها بالغير كافي وذلك بسبب تسجيل هدفين فقط لا غير رغم العدد الكبير منها وموقعها المناسب للتسديد.

بعد احصاء عدد ضربات الركنية المنفذة خلال المباريات الستة عشرة في كأس العالم 2014 تم استنتاج مايلي:
 إن عدد الضربات الركنية المستغلة أي التي تم بواسطتها تسجيل هدف هو خمسة فقط أي خمس ضربات ركنية تم من خلال لها تسجيل خمس اهداف واحد منها بالرأس من أصل 194 من عدد الضربات الركنية المنفذة خلال الستة عشر مباراة وهي تقريبا نفس نتيجة تحليل كأس اوربا 1988 حيث استغلت ركنيتان من اصل 100 ركنية منفذة بينما ايضا كانت نتيجة استغلال الضربات بالرأس عالية في الرأس عام (1990) في ايطاليا (Gerisch and Reichelt) 1990.

بعد كل ما ذكر سابقا بقي لدينا وحسب أهداف البحث معرفة عدد الأهداف التي سجلت بسبب خطأ من لاعبي الفريق أو خطأ من حارس المرمى والبالغة 9 من أصل 35 هدفاً أي بنسبة 25.71% وتعتبر هذا النسبة عالية لذلك يجب العمل على تقليل الأخطاء التي تؤدي الى حدوث الأهداف وخصوصاً الأخطاء التي تتسبب بضربة جزاء أو ضربة حرة مباشر و أيضاً الأخطاء التي تنتج عن حارس المرمى كونه اللاعب الاخير في الدفاع.

الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات

من خلال النتائج ومناقشتها نستطيع تلخيص نتائج الدراسة بمايلي:

1. كلما زاد زمن المباراة زادت فرصة تسجيل الهدف فقد سجل 9 أهداف في العشر دقائق الاخيرة من زمن الشوط الثاني وكذلك ثمانية أهداف في الشوطين الاضافيين.
2. ازدياد عدد الاخطاء الدفاعية المسببة للأهداف في العشر دقائق الاخيرة
3. أن تسجيل هدفين فقط لاغير من خارج منطقة الجزاء من أصل 35 هدف مسجل خلال كأس العالم 2014 يدل على انخفاض نسبة تسجيل الأهداف كلما ابتعدنا عن منطقة الجزاء .
4. ثلث الأهداف المسجلة سجلت عن طريق التمرير بين اللاعبين وخصوصا التمرير للأمام بهدف اختراق خطوط الدفاع والاقتراب من مرمى الخصم
5. ثلث الأهداف المسجلة كانت عن طريق اللعب عن طريق الاجنحة حتى خط المرمى الامر الذي يؤكد على أهمية الاجنحة في تمرير الكرة إلى داخل منطقة جزاء الخصم وخصوصا إلى المناطق الاكثر أهمية للتسديد.
6. قلة الأهداف المسجلة عن طريق الرأس.

التوصيات:

التوصيات الضرورية لتدريب التسديد على المرمى:

1. تشكل حالة التسديد على المرمى لحظة ضغط نفسي على اللاعب. حيث يجب على اللاعب تأدية تصرف أو حركة تكتيكية تكتيكية (technical – tactical action) بنوعية عالية المستوى في منطقة ضيقة وغالبا تحت مضايقة لاعب او عدة لاعبين من الفريق الخصم وأيضاً خلال فترة زمنية قليلة.

2. يتوجب في تدريب التسديد على المرمى محاكاة أو تقليد المتطلب السابق. فمن تدرب على نكتيك التسديد على المرمى فقط، لن يستطيع تحقيق متطلبات المباراة المتعلقة بنوعية التسديد على المرمى.
 3. تتطلب لعبة كرة القدم من اللاعبين إلى جانب التنوع في المهارات الحركية قبل كل شيء النقاط التالية: "درجة كبيرة من التركيز و مستوى عالي من الإدراك التوقيت والتوقع، القدرة على اتخاذ القرار والشجاعة اضافة إلى المهارة والذكاء.
 4. التدريب الذي يحقق متطلبات المباراة يشكل بالنسبة للاعبين أحمال بدنية عالية الامر الذي يؤدي إلى ظهور التعب العصبي المركزي بشكل سريع ولكن هذه الحالات ترد مقارنة بالمباراة بشكل نادر. لذلك يجب بناء أو تشكيل الوحدات التدريبية التي تهدف إلى تدريب التسديد على المرمى (كما في تدريب السرعة) بالاعتماد والاستناد إلى مبدأ طريقة التكرار في التدريب الرياضي أي يجب أن تكون الاحمال البدنية قصيرة وعالية الشدة والراحة طويلة للاستشفاء. هذه الحالة تصلح ويمكن تنفيذها قبل كل شيء على اللاعبين الذين لم يصل لديهم التصرف أو الحركة التكتيكية التكتيكية إلى الحالة الأوتوماتيكية (التفويض الأوتوماتيكي للحركة).
 5. التدريب على التسديد على المرمى من المناطق التي تعتبر الأكثر أهمية في تحقيق نسبة التسجيل في مرمى الخصم وعدم اهمال تعليم والتدريب على التسديد من خارج منطقة الجزاء رغم قلة نسبة نجاح الإصابة (حسب نتيجة البحث).
- من خلال التوصيات الاربعة واستناداً إلى نتائج البحث يمكننا استنتاج الأهداف الدقيقة لتدريب التسديد على المرمى وهي:
1. من خلال التدريب المكثف يجب الوصول باللاعبين إلى تنفيذ مهارة التسديد مثل التسديد بالوجه الداخلي والخارجي والأمامي والرأس على المرمى بشكل اوتوماتيكي مشروط لنجاح التسديد.
 2. يجب تدريب التسديد على المرمى من الجري باستخدام الوجه الداخلي والخارجي للقدم.
 3. يجب على تدريب التسديد الناجح تطوير القدرة تنفيذ تصرفات حركية مناسبة للحالة أي بحسب الحالة يجب التدريب على تسجيل الأهداف عن طريق التسديد والجري بالكرة والتسديد بقوة.
 4. يعتبر التسديد مهارة تحتاج إلى التركيز ورد الفعل لذلك يجب التجريب على الكرات المرتدة سواء من المدافعين أو حارس المرمى.
 5. التدرب على اعتبار التسديد كهدف نهائي للتمريرات القصيرة والتي تؤدي إلى المنطقة الخطرة كذلك بوجود لاعبي الخصم.
 6. يجب التدرب على التسديد باعتباره نهاية للهجوم من الاجنحة من خلال الاستفادة من الارتفاع باستخدام القدم أو الرأس ولكن ايضا التدريب على التسديد بعد تحضير وتهيئة الكرة للمنطقة الخلفية للتسديد.
 7. تعليم التسديد كنهاية للاختراق الناتج عن هجوم مرتد إلى منطقة الجزاء من الجري العالي السرعة.
 8. يجب التدريب على التسديد من مسافات بعيدة بغض النظر عن نتائج البحث.

إضافة لذلك يجب عند تنفيذ التوصيات تحقيق متطلبات أشكال التمرين واللعب ويمكن أقلمة هذه التمارين بحيث تتناسب مع مستوى الاداء العمري أي المرحلة العمرية للاعبين وذلك من خلال اجراء بعض التغييرات على هذه التمارين ك:

1. تغيير في بعد مسافة مكان وقوف اللاعب الذي سيسدد الكرة إلى المرمى
2. تغيير في سرعة الحركة في اللعب مع وبدون كرة
3. تغيير في شدة التمرير بين اللاعبين
4. تغيير في طريق طيران الكرة الملعبوبة
5. تغيير في نشاط اللاعب الخصم
6. تغيير في عدد لاعبي الخصم
7. تغيير في تعقيد حالات تنفيذ التمرين وحالات اللعب

من خلال التوصيات التي تم التوصل إليها يمكننا اقتراح البرنامج التدريبي التالي لتدريب التسديد على المرمى حسب معطيات ومتطلبات التسديد في كأس العالم 2014:

- التسديد على المرمى من الجري، من منطقة الجزاء مع تغيير في اتجاهات الجري و مسافات البعد عن المرمى عند التسديد حيث يقف المدرب خلف المرمى ويعطي اشارة الزاوية التي يجب على اللاعب التسديد اليها.
- كما ذكر سابقا ولكن يجب التدريب على اختيار التكنيك المناسب (نوع التسديد) لحالة للتسديد أي الدمج بين التسديد والتكنيك الآخر مثلا: الجري بالكرة، التسديد الشديد القوة (يطلب من حارس المرمى تغيير موقعه في وأمام المرمى).
- نفس السابق ولكن مع اداء رد فعل باستخدام التمرير الذي يتم مباشرة بعد التسديد على المرمى هذا التمرير يجب ان يكون على الارض أو في العالي من مسافة قصير أو طويلة.
- اللعب 2:1 أو 2:2 أو 3:3 على مرمى واحد فقط وذلك بهدف التحفيز على حالات تسديد متوالية: التمرير يتم عبر لاعب حيادي يرفع الكرة من الجناح لتسدد مباشرة إلى المرمى ويمكن اداء اللعب 2:2 و 3:3 بتغيير مهام اللاعب بعد خسارة الكرة.

• اشكال لعب أخرى مقترحة:

أ- 1 + 1 : 1 + 1 على مرميين،

ب- حارس المرمى + لاعبين : حارس المرمى + لاعبين على مرميين صغار

ت- حارس المرمى + 3 لاعبين: 3 مع لاعبين حيايين (يقف الحيايين في المنطقة الخلفية وعلى الأجنحة)

يلعبون على مرمى مع تغيير مهام اللاعب بعد فقدان الكرة،

ث- اللعب مع منطقة محرمة بالنسبة للاعب الدفاع على الجناح

ج- اللعب مع لمس الكرة لمرة واحدة

ح- يحسب الهدف بعد تهيئة (تحضير) الكرة للتسديد المباشر

خ- الأهداف فقط بالرأس

المراجع:

1. Bauer, G: Spielbeobachtung, Spielanzse ufn Spielauswertung als Grundlage der Trainingsarbeit. In: Leistungsfußball (1981),4, 37 – 41.
2. Bremer, D.: Qualitative Spielbeobachtung. In: Fußballtraining (1986); 2, 13- 19.
3. Beter, R.: modernes verteidigen. Philippka-Sportverlag, 2007:
4. Classen, D. : Ein Algorithmus zur standarisierten Sportspielbeobachtung. in: Beiheft zu Leistungssport (1976) : 6, 3 -9.
5. Kuhn, W. & Maier, W. : Beiträge zur Analyse des Fußballspiels. Schorndorf 1978.
6. Winkler, W. : Spielbeobachtung bei Fuballspielen im Zusammenhang mit Spielerposition, Spielsystemen und Laufbelastungen. In: Leistungsfußbal (1983) : 21, 63 – 68:
7. Jaschok, W. : Ist die Leistung im Fußballmesbar? 0.0. 1976.
8. <http://de.fifa.com/worldcup/matches/index.html>
9. Gerisch, G & Reichelt, M: Italia 90: orientierungspunkte für die Paris. In: Fußballtraining (1990), 10, 38-42.
10. Bisanz, G: Was wir von der WM lernen können; weltmeisterschaft bringen selten revoulutionäre Neuerungen, dennoch sind sie Orientierungspunkt für aktuelle Spiel- und Trainingskonzepte; In: Fußballtraining(1998), 10, 4-13.
11. Verheijen, R.: Handbuch Fußballkondition. Bfp Versand Anton Lindemann, 1997.