

علاقه بعض القياسات الجسميه (الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي) بدقه التهديق في كرة القدم لدى لاعبي كره القدم الناشئين

الدكتورَة ألفت وطفى*

الدكتور بلال محمود**

جعفر يونس***

(تاريخ الإيداع 24 / 5 / 2015. قُبِلَ للنشر في 3 / 8 / 2015)

□ ملخص □

يهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين القياسات الجسميه (الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي) ودقة التهديق عند اللاعبين الناشئين وقد تم استخدام المنهج الوصفي بإسلوب العلاقات الارتباطية، أما عينة البحث فقد تضمنت 15 لاعب في كرة القدم من اللاعبين الناشئين في نادي جبله الرياضي وتم افتراض وجود علاقة ذات دلالة احصائي بين بعض القياسات الجسميه (الوزن وطول الجسم الكلي وطول الطرف السفلي) ودقه التهديق في كرة القدم لدى لاعبي كره القدم الناشئين .

واستخدمت الوسائل الاحصائية المناسبة وتم التوصل الى عدم وجود علاقة ارتباط معنويه بين القياسات الجسميه المدروسه ودقة التهديق في كرة القدم ، وقد أوصى الباحث بما يلي :

- 1 إجراء دراسات مماثلة على فئات عمرية متقدمة ومهارات مختلفة في كرة القدم .
- 2 إجراء دراسات مشابهه على باقي مهارات كرة القدم .

الكلمات المفتاحية: القياسات الجسميه . دقة التهديق . اللاعبين الناشئين .

* استاذ مساعد - قسم مناهج واصول تدريس - كلية التربية الرياضية - جامعه تشرين - اللاذقية - سورية.

** مدرس - قسم مناهج واصول تدريس - كلية التربية الرياضية - جامعه تشرين - اللاذقية - سورية.

*** طالب دراسات عليا (ماجستير) - قسم تدريب - كلية التربية الرياضية - جامعه تشرين - اللاذقية - سورية.

Relationship of Some Physical Measurements (Weight, Total Height and Length of the Lower Limb) with Junior Footballers Accurate Scoring

Dr. Olfat Watfee^{*}
Dr. Bilal Mahmoud^{**}
Jafar Younis^{***}

(Received 24 / 5 / 2015. Accepted 3 / 8 / 2015)

□ ABSTRACT □

The research aims at identifying the relationship between Relationship of Some Physical Measurements (Weight, Total Height and Length of the Lower Limb) with Junior Footballers Accurate Scoring. The descriptive methodology has been used in the style of correlation relationship. The research sample included the 15 footballers from the youngsters in Jableh Sports Club. An assumption has been established of a relationship of statistical significance between Relationship of Some Physical Measurements (Weight, Total Height and Length of the Lower Limb) with Junior Footballers Accurate Scoring. The suitable statistical tools, used in this research, shows the absent of meaningful relationship between Some Physical Measurements (Weight, Total Height and Length of the Lower Limb) with Junior Footballers Accurate Scoring. The researcher recommends the following:

- 1- conduct similar studies on different age groups and advanced skills in football
- 2- conduct similar studies on other football game skills

Key words: physical measurements - of Junior - accuracy scoring

^{*} Associate Professor - Curriculum and Teaching Essentials – Faculty of Physical Education – Tishreen University- Lattakia- Syria

^{**} Assistant Professor - Curriculum and Teaching Essentials – Faculty of Physical Education – Tishreen University- Lattakia- Syria

^{***} Postgraduate student - Training Department -Faculty of Physical Education - Tishreen University - Lattakia - Syria.

مقدمة

نظرا للاهتمام الكبير بلعبة كرة القدم في دول العالم فقد بدأ الباحثون والمهتمون باللعبه بالبحث بشكل جدي عن السبل التي تؤدي الى الوصول بمستوى الاداء الى الانجازات الرياضيه العاليه لان الانجاز هو الهدف الاساس الذي يسعى كل فريق لتحقيقه فأصبحت الدول تتسابق فيما بينها في البحث عن السبل الكفيله ودراسة الاسس المتلى لاختيار اللاعبين بجميع ابعاد هذه السبل ،حيث لم يعد كافي الاعتماد على الخبرة الشخصيه والملاحظة السطحيه والصدفة لتحقيق الامثل بل اصبح من الضروري الاخذ باسباب العلم وخطواته والاعتماد على الملاحظة المقننه والتجريب الميداني والاختبارات والمقاييس المناسبه التي تكشف عن القدرات الخاصه والتي تؤهل اللاعب الى التفوق والابداع . ويتاثر اداء الرياضي بالعديد من العوامل التي حاول المختصون تحديدها ودراستها بشكل دقيق ومفصل لمعرفة مدى تأثيرها على الاداء الرياضي ومن بين تلك العوامل الهامه والمؤثره في كفاءة الاداء الحركي القياسات الجسميه اذ ان لها تاثيرات مختلفه ترتبط بالنواحي البدنيه والمهاريه والميكانيكيه (Mehmet, 2000).

ولقياسات الجسميه اهميه كبيره باعتبارها مؤشر ضروري لمعرفة مدى علاقتها بالمهارات المختلفه ، لذلك فمقاييس الجسم تؤثر في نجاح الاداء وكفاءته (رضوان، 1992).

حيث ان الرياضي الذي لايمك القياسات الجسميه المناسبه لنوع النشاط الرياضي الذي يمارسه سوف يتعرض الى مشاكل (بايوميكانيكيه) وفلسجيه تقود الى المزيد من بذل الجهد والوقت والذي يفوق مايبذله الرياضي الذي يمتاز بقياسات جسميه تؤهله للوصول الى الانجاز المطلوب بنفس الزمن ، ويتفق كل من (ماتيوث وكاربوتس وسيمينغ روارين) على ان هناك علاقة مؤكده بين شكل الجسم واللياقه البدنيه (رضوان، 1997). وتعد لعبه كره القدم من الالعاب الرياضيه التي تتميز بالاثاره والتشويق ويتصف لاعبيها بالعديد من القياسات الجسميه والقدرات المهارية والخطية والنفسية وغيرها(عدس،200).

أهمية البحث وأهدافه:

اهمية البحث:

تعد القياسات الجسميه ذات اهميه كبيره للاعب كرة القدم ،اذ يتحدد النمو البدني من خلال دراسة القياسات الكليه للجسم كالاطوال والاعراض والمحيطات وكذلك مدى ارتباطها بالصفات البدنيه اضافه لدلالتها الكبيرة في التنبؤ بما يمكن ان يحققه الفرد من نتائج ايجابية ،ومن هنا جاءت اهميه البحث وذلك من خلال التعرف على علاقه ما بين بعض القياسات الجسميه ودقه التهديد في كرة القدم لدى اللاعبين الناشئين في نادي جبله الرياضي.

أهداف البحث :

يهدف البحث الى الاجابه عن التساؤل التالي : هل هناك علاقه بين بعض القياسات الجسميه ودقه التهديد لدى لاعبي كرة القدم الناشئين؟

مشكله البحث:

ان عدم وضوح العلاقه بين بعض القياسات الجسميه ودقه التهديد في كرة القدم وبناء على استبيان تم اجراءه لعدد من الاكاديميين في كليه التربيه الرياضيه ومجموعه من المدربين الوطنيين حيث اكدوا ان التهديد مشكله تواجه الفرق السوريه ويجب الوقوف عندها ودراستها دفع الى اختيار هذه المشكله والتي تجلت في ايجاد العلاقه بين بعض القياسات الجسميه ودقه التهديد بكره القدم وهنا طرح الباحث التساؤل التالي :

هل هناك علاقة بين بعض القياسات الجسميه (الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي) ودقه التهديد لدى لاعبي كرة القدم الناشئين؟

منهجية البحث :

تم اختيار المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطيه لكونها الطريقة المناسبة والملائمة لتحقيق هدف البحث.
فرضيات البحث:

توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين بعض القياسات الجسميه (الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي) ودقه التهديد في كرة القدم لدى لاعبي كره القدم الناشئين .

الدراسات النظرية:

القياسات الجسميه:

أن مصطلح (الأنثروبولوجي) Anthropology هو كلمة يونانية تتكون من شقين الشق الأول (الأنثروبوس) Anthropos ومعناها الإنسان، أما الشق الثاني (لوجي) Logy ومعناها العلم، ومن هنا نشأت كلمة الأنثروبولوجي، أي علم الإنسان (قباري،1986).

تعد القياسات الجسميه من العوامل المهمة لممارسة الأنشطة الرياضية إذ تساعد تلك القياسات في أداء الحركات المختلفة وتعرف بأنها " فرع من فروع الأنثروبولوجيا الطبيعية يبحث في قياس الجسم البشري وأبعاده المختلفة" (حسانين، 1987).

وإن القياسات الجسميه (الأنثروبومترية) لجسم الإنسان تمثل مكاناً مهماً في المجالات العلمية المختلفة للتعرف على الفرق بين الأجناس البشرية وتأثير البيئات فيها، وإن تلك القياسات تمدنا بأسس معينة ستستعمل في المقارنة بين الأداء الرياضي للأفراد،" فكل نوع من الأنشطة الرياضية يحتاج إلى مواصفات جسميه خاصة بها فمن أجل الوصول إلى المستويات العاليه لا بد أن يكون الجسم مناسب لنوع النشاط الرياضي الممارس" (الجنابي،2002).

فالقياسات الجسميه ذات أهمية كبيرة في تقويم نمو الافراد والتعرف على الفروق الفردية بينهم من خلال معرفة الوزن والطول في المراحل السنيه المختلفه " كما أن الذات الجسميه للفرد علاقات عاليه بالعديد من المجالات الحيويه فالنمو الجسماني له علاقة بالصحة والتوافق الاجتماعي والانتقالي كما أن له علاقة بالتحصيل والذكاء وكذلك هناك علاقة بين النمو الجسمي والنمو العضلي للأطفال السويون جسمياً" (الحكيم، 2004).

وبذلك يمكن القول ان اي مدرب مهما كانت خبراته الفنية لا يستطيع ان يعد بطلا بشكل عام اذا لم تتوفر فيه القياسات الجسميه المناسبه كاحدى الخصائص الواجب مراعاتها عند اختيار اللاعبين.

ويذكر نبيل محمود شاكر عن (زكي محمد حسن):"ان كل نشاط يتطلب مواصفات جسمانية خاصة يجب

مراعاتها عند اختيار الرياضيين الجدد"(محمود،1990).

القياسات الجسميه وأهميتها في المجال الرياضي :

تعد القياسات الجسميه مؤهلات خاصة لدى اللاعب والتي لها علاقة كبيرة بالتطور في مختلف الألعاب الرياضية إذ إن للقياسات الجسميه أهمية واضحة عند أداء أي نشاط رياضي لأن اللاعبين يؤدون الحركات الرياضية بأجسامهم المختلفه في قياساتها من لاعب إلى آخر مما يؤدي ذلك إلى اختلاف مستوى الأداء ومما لا شك فيه أن

"القدرة على أداء الحركات الرياضية تعتمد على ملائمة القياسات الجسمية للاعب للقيام بمتطلبات ذلك الأداء الممارس" (حمودة، 1991).

ومن هنا تظهر أهمية القياسات الجسمية في صناعة البطل الرياضي وفي اختيار العناصر الصالحة التي يمكن ان تثمر بها جهود التدريب "اذ تحدد صفات الطول والوزن ونسب الاعضاء الجسميه الى حد كبير المستوى الذي يحققه الرياضي" (قاسم، 1999).

وبذلك يتحقق الاقتصاد بالجهد والوقت والمال ويمكن تلخيص أهمية القياسات الجسمية في مجال التربية بما

يلي:

- 1 تعد القياسات الجسمية عنصرا هاما عند بداية انتقاء الأطفال للتخصصات الرياضية .
- 2 تسهم هذه القياسات في تشكيل أجسام الرياضيين كافة منذ مرحلة الناشئين وحتى المستوى الاولمبي
- 3 في ضوء مراعات الخصائص والقياسات الجسمية يتم الاعداد الفردي للاعبين .
- 4 تسهم هذه القياسات الجسمية في اختيار التخصصات بالنسبة لبعض المناطق والتجمعات الرياضية .

العوامل المؤثرة بالقياسات الجسمية:

1 - البيئة: وتعد من العوامل المهمة والمؤثرة بالقياسات الجسمية ، حيث اثبتت الدراسات والبحوث أن تركيب الجسم البشري يختلف من بيئة الى اخرى اختلافا نسبيا وقد يرجع اختلاف بعض الاجناس البشرية في بعض الانشطة الرياضية التنافسية الى تأثير البيئة في قياساتهم الجسمية كما ان هناك عوامل بيئية تؤثر في نسب اجزاء الجسم مثل درجة الحرارة والارتفاع عن مستوى سطح البحر . (عبد الحميد، 1999).

2 - الوراثة:

وتعني مجموعه من الصفات تحدد بالمورثات حيث تعمل المورثات على نقل الصفات من الوالدين الى الجنين فنجد ان بعض الاشخاص يرث بعض الصفات الجسمية والبدنية كما يتضح ذلك في اختلاف الطول اختلافا كبيرا بين افراد الجنس البشري التي تعكس الصفات الوراثية للفرد (محجوب، 2000).

3 - التدريب:

يعد التدريب الرياضي احد العوامل المؤديه الى تغيرات (انثروبومترية) في جسم الرياضي وان ممارسه اي نوع من انواع الانشطة الرياضية بانتظام ولمدة زمنية طويلة تكسب الرياضي بعض التغيرات في الشكل الخارجي للجسم على وفق طبيعة ذلك النشاط(قاروز، 1985).

المهارات الاساسية في كرة القدم:

ان المهارات الاساسية هي القاعدة الاساسية للعبة كرة قدم، فبدون اجاد اللاعب المهارات الاساسية لا يستطيع ان ينفذ الخطط (التكتيك)، او يقوم بواجبات مركزة على الوجه الاكمل، وكثيرا ما يصادفنا مباريات غير ممتعة لان اللاعبين لا يجيدون اداء المهارات الاساسية، فهناك بلا شك الخطط و اللياقة البدنية ولكن المهارات تبقى دائما العامل المهم في لعبة كرة القدم.

ان المهارات الاساسية تعني " كل الحركات الضرورية الهادفة التي تؤدي لغرض معين في اطار قانون كرة

القدم، سواء كانت هذه الحركات بالكرة او بدونها" (الخشاب، 1999)

وان " المهارات الاساسية بكرة القدم كثيرة و متشعبة و مترابطة، و قد حاول الخبراء تصنيفها كل حسب رايه فهناك من قسمها تبعا لاستخدام الكرة الى تبعا لمواقف اللاعب في الفرق الى مهارات (دفاعية و هجومية) و هناك صنفا لاستخدام القدم او الراس او بقية اجزاء الجسم" (مختار، 1987).

و تشير كثير من المصادر العلمية الى الاقسام الاتية للمهارات الاساسية بكرة القدم و كما يلي: (عبد الوهاب، 1974)

✓ التهديف

✓ التمريرة (المناولة ركل الكرة بالقدم)

✓ الدحرجه

✓ الاخمام (استقبال الكرة و السيطرة عليها)

✓ السيطرة على الكرة

✓ الخداع و التمويه (المراوغة)

✓ مهارة اللعب ضرب الكرة بالرأس

✓ الرمية الجانبيه(رمية التماس) "

وتم تناول مشكله التهديف كونها المهاره التي تهتم بحثنا الحالي .

التهديف:

رغم تعدده له غرض واحد وهو إصابة الهدف بطريقة قانونية فهناك التهديف من الثبات و التهديف من الحركة و كلاهما ينبغي اجادتها حتى يستطيع اللاعب ان يتصرف حسبما تقتضيه الظروف .

و إن التهديف ليس مهارة قائمة بذاتها و لكن مجموعة من المهارات المتداخلة من اهم هذه المهارات هي التميرير والضرب بالرأس وان التهديف "يعد من اهم المهارات في لعبة كرة القدم و من اهم الاساسيات لهذه اللعبة على الاطلاق." (البديري، 1987).

والتهديف الجيد (هو السلاح القوي الذي يملكه الفريق لتهديد الفريق الاخر و اللاعب الذي يجيد التصويب

لاعب تخشاه الفرق الاخرى وبدون تسجيل الاهداف تصبح المباراة غير مثيرة) " (مختار، 1987).

يمكن ان نعرف التهديف "بانه المحاولة الجادة للاعب المهاجم لإدخال الكرة الى هدف الخصم، مستغلا في ذلك قابلية النفسية و البدنية و الفنية و الذهنية ضمن اطار القانون الدولي لكرة القدم" (محسن، 1991).

دقة التهديف بكرة القدم:

يعد التهديف على المرمى من أهم أجزاء اللعب الهجومي بكرة القدم وهو من أهم مهارات كرة القدم بل من أهم أساسيات لعبة كرة القدم على الإطلاق، وكلما زادت خبرة اللاعب كلما استطاع أن يصوب إلى المرمى من المكان المناسب وبالقوة المناسبة كما أن التدريب على التصويب هو السلاح القوي الذي يملكه الفريق لتهديد الفريق الآخر وتسجيل الأهداف في مرمى الفريق المضاد وهذا هو هدف المباراة وبدون تسجيل أهداف تصبح المباراة غير مثيرة وأن اهتزاز الشباك يثير في الجمهور واللاعبين فرحه(حسانين، 1989).

إن الأولوية في التهديف هي للدقة إذ أنه وبدون الدقة سوف يأخذ التهديف صفة العشوائية إذ أن توفر الدقة في التهديف هو أكثر فرصة في التسجيل من التهديف العشوائي، والتهديف العشوائي هو الذي يتم فيه التركيز على الكرة دوماً وليس الهدف ، ولكي يتخلص من هذه العشوائية في التهديف عليه أن يركز على دقة اتخاذ قرار التهديف وكذلك

مراقبة لواضع حارس المرمى في الهدف ثم التهديف على العمود البعيد او الزاوية البعيدة ، "وان تتسجم كل هذه الممارسات بالدقة والتي لا تأتي إلا عندما يصبح اللاعب على مستوى من التكتيك الجيد والعالي في التهديف" (Dauty, 2002).

وترتبط الدقة بشكل مباشر بالأداء الحركي بحيث تحدد انسيابيته وتوقيتته وتوافقه على أن يتناسب مع الواجب المراد تنفيذه ويمكن ملاحظة دور الدقة بشكل واضح من خلال تحديدها للاتجاه الصحيح لمسار الأداء الحركي والمهاري في كثير من مواقف اللعب كالتغير المفاجئ في الأداء بحيث تكون ملائمة مع المتطلبات المراد تنفيذه. ويشمل ذلك سرعة رد الفعل والتوجيه الحركي والتناسق الحركي والتوازن الحركي بالإضافة إلى ربط والاستعداد للأداء الحركي (هاشم، 1999).

ويعد التهديف من المهارات الأساسية في كرة القدم وعن طريقة يمكن حسم نتائج المباريات وكل ما يقوم به اللاعبون داخل الملعب يتجه صوب هدف واحد وهو خلق فرصة مناسبة للتهديف، ويعد التهديف إحدى الوسائل التي يتسلح بها اللاعب لتحقيق هدف في مرمى الفريق الآخر حيث أن الفريق الذي يحقق أكبر عدد من الأهداف خلال مباراة يعد فائزاً، ولا يمكن تحقيق الأهداف إلا إذا توفرت في اللاعب الثقة في النفس والذكاء الميداني والإدارة وتحمل المسؤولية والخبرة، إلى جانب وجود عدة عناصر مهمة في عملية التهديف (محمود، 2008).

وللتهديف أهمية كبيرة لتحقيق الفوز وبدونه لا يتحقق النجاح، لذا نجد أن التدريب الطويل ومراسل الإعداد جميعاً تهدف بشكل أساسي إلى الكيفية التي يتوصل فيها اللاعب إلى المستوى العالي من الجاهزية في الجوانب البدنية والفنية والخطية والنفسية والتي تؤدي في النهاية إلى القدرة على التسجيل وتوفير فرص التهديف الجيد والناجح في مرمى الخصم، وهناك مبدأ في تدريبات كرة القدم يقول أن الفريق الذي يضع أكثر من عشر محاولات للتهديف فإنه أبداً لن يخسر في المباراة (صبر، 2010).

ويعد التهديف الأكثر إثارة في لعبة كرة القدم، وفي تحليل أي مباراة في كرة القدم فأنك تجد الفوز بجانب الفريق الذي تزد نسبة التهديف من اللاعبين كلما ساحت الفرصة لهم (المولى، 2000).

العوامل التي تتوقف عليها دقة التهديف:

أ- العامل النفسي: ويشمل العزيمة و الإرادة و قوة التصميم وقدرة اللاعب على التركيز والهدوء و الثقة بالنفس ومدى اتساع زاوية رؤيته للملعب.

ب- العامل البدني: يشمل (امتلاك اللاعب القوة و الرشاقة و السرعة و المطاولة و المرونة و الدقة)

ح- العامل الفني: اجاد اللاعب لمهارة التهديف باي جزء من اجزاء القدم و الراس.

و على العموم فان (التهديف الخاطيء لا يرتبط في كل الاحوال بالتكتيك الخاطيء او ربما يكون المواقف

الشخصي للاعب العامل المساعد المهم وعلى الخصوص عندما يؤكد اللاعب على القوة قبل الدقة" (جارلس هوز، 1990).

الدراسة المتشابهة:

قام ابو فروه (2005) بدراسه (العلاقة بين القياسات الجسميه والاداء المهاري عند ناشئي مراكز الواعدين لكرة

القدم) هدفت الى التعرف على العلاقة بين القياسات الجسميه والاداء المهاري عند ناشئي مراكز الامير علي للواعدين

بكره القدم في الاردن واجريت الدراره على عينه عمدية تكونت من (45) لاعبا من مركزين من مراكز الامير علي للواعدين في محافظه العاصمه من مواليد (91-92) استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي. واشتملت القياسات الجسميه على (الوزن، الطول الكلي واطوال الطرف العلوي والطرف السفلي والذراع والعضد والساعد والكتف والفخذ والساق والقدم ومحيط كل من العضد والساعد والفخذ وسمانه الساق والصدر والحوض واعراض كل من المنكبين والحوض وعمق الصدر) كما اشتملت اختبارات الاداء المهاري على (دقة التصويب ودقة التمرير القصير وتنطيط الكرة والمراوغه بين الاقمام ودقه التمرير الطويل) و اشارت نتائج الدراره الى وجود علاقه ارتباطيه بين اختبار التمرير الطويل وقياس كل من الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي ومحيط الفخذ ومحيط سمانه الساق وطول القدم وطول الساق وكذلك اشارت الى وجود علاقه ارتباطيه بين اختبار تنطيط الكره وقياسات كل من طول الذراع وطول الفخذ وطول الساق وطول القدم ومحيط الفخذ ومحيط الساق ولم تشير الى وجود علاقه ارتباط معنويه بين كل من الطول الكلي والوزن واطول الطرف العلوي والسفلي ودقه التصويب .

دراسة اثير عبدالله حسين اللامي.(1999)

القياسات الجسميه والصفات البدنيه الخاصة وعلاقتها بدقه التصويب من منطقة الزاوية بكره اليد. هدف البحث الى:

- معرفة العلاقه بين اهم القياسات الجسميه ودقه التصويب عند لاعبي منطقة الزاوية.
 - معرفة العلاقه بين اهم الصفات البدنيه ودقه التصويب عند لاعبي منطقة الزاوية بكره اليد.
- اما بالنسبة لمنهج البحث فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي بالاضافه الى توصيف العينه وادوات البحث والاجهزة المستخدمة في البحث وكذلك تحديد متغيرات الدراره (القياسات الجسميه، الصفات البدنيه، دقة التصويب) مع الاختبارات البدنيه المرشحة واختبار دقة التصويب.
- وتوصل الباحث الى عدة استنتاجات منها:
- وجود علاقه ذات دلالة احصائية (معنويه) بين بعض الصفات البدنيه الخاصة ودقة التصويب من منطقة الزاوية.
 - اختلاف اهمية مساهمة الصفات البدنيه الخاصة في دقة التصويب من منطقة الزاوية في كرة اليد حيث بلغت نسبة مساهمتها في دقة التصويب 79.9%.

دراسه طالب جاسم محسن (2011) (بعض القياسات الجسميه وعلاقتها بمستوى اداء مهارة دقه الارسال

بالتنس).

هدفت الدراره الى التعرف على بعض القياسات الجسميه وعلاقتها بمستوى اداء مهارة دقة لإرسال بالتنس الأرضي . وهدفت الدراره التعرف على العلاقه بين بعض القياسات الجسميه ومستوى اداء مهارة دقة الإرسال بالتنس الأرضي وافترض الباحث وجود علاقه ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الجسميه ومستوى اداء مهارة دقة الإرسال بالتنس الأرضي، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث وأجريت الدراره على عينه من طلاب المرحله الثالثه / كلية التربية الرياضيه / جامعة بغداد والبالغ عددهم (20) طالب ، وتم اختيار العينه بالطريقه العمدية، ثم تم استخراج معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين بعض القياسات الجسميه ومستوى اداء مهارة دقة الإرسال بالتنس الأرضي وتوصل الباحث في أهم الاستنتاجات وجود علاقه ارتباط معنويه بين بعض

القياسات الجسمية ومستوى أداء مهارة دقة الإرسال بالتنس الأرضي، وفي حدود ما أظهرته نتائج البحث يوصي الباحث تطوير القابليات البدنية والمهارية وبعض القياسات الجسمية التي لها علاقة بالنمط الجسمي للاعب التنس الأرضي. **دراسه الدليمي (2004)** (نسبة مساهمة القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية في المهارات الاساسية للاعب كرة الطائرة) هدف البحث الى التعرف على علاقه ونسبه المساهمه بين بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنيه في المهارات الاساسيه لدى لاعبي الدرجه الاولى في كره القدم وكذلك التعرف على العلاقه ونسبه المساهمه بين بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنيه في المهارات الاساسيه على وفق مراكز الاعبين . استخدم الباحث الاسلوب المسحي على عينه قوامها (191) لاعبا مثلوا انديه الدرجه الاولى وينسبه (60,64) % من المجتمع الاصلي اما الاختبارات فكانت الوزن والطول وطول الذراع وطول الجذع وطول الساعد وطول الفخذ وطول الساق وطول القدم وعرض الكتفين وعرض الصدر وعرض الوسط وعرض الورك وعرض القدم ومحيط العضد ومحيط الصدر ومحيط الساعد ومحيط البطن ومحيط الورك ومحيط الفخذ ومحيط الساق، بينما كانت الاختبارات للمهارات الاساسيه بكرة القدم الإخماد والسيطره على الكره والمناوله بالراس والرميه الجانييه والمناوله المرتده والتصويب وركل الكره والدحرجه . وكانت نتائج البحث تؤكد علاقه بين كل من القياسات الجسميه وعناصر اللياقه البدنيه بالاداء المهاري لكرة القدم .

التعليق على الدراسات السابقه:

في الدراسه الاولى قام ابو فروه بدراسه علاقه بين القياسات الجسميه والاداء المهاري عند ناشئي كرة القدم وهذه الدراسه تتشابه الى حد ما دراسه الباحث من حيث افراد العينه (الناشئين) ونوع النشاط الرياضي المدروس (كرة القدم) ومن حيث النتيجة والتي اكدت على عدم وجود علاقة ارتباط معنويه بين الطول الكلي والوزن اطوال الطرف العلوي والسفلي ودقة التصويب اما بالنسبه للدراسات التاليه فتم الاستفاده منها من خلال التعريف بالمصطلحات قيد الدراسه مثل القياسات الجسميه ودقه التهديد واختبار دقه التهديد.

طرائق البحث ومواده

عينه البحث:

شملت عينه البحث 15 لاعب ناشيء من لاعبي نادي جبلة الرياضي متوسط أعمارهم من (13- 15) سنة والذين يواصلون تدريباتهم مع فريق النادي .

الأجهزة المستخدمه:

لغرض القيام باجراءات البحث استعان الباحث بالاجهزه التاليه :

أ-ميزان رقمي ب-جهاز لقياس الطول (الرسنامير)

اختبارات البحث :

أ- اختبار دقه التهديد بالقدم (حماد 1994)¹

هدف الاختبار :

- قياس دقة التهديد نحو الهدف .

¹ -اختبار مقتن ومعتمد في عدد من الدول العربيه منذ عام (1994)

.الأدوات المستعملة:

-كرات قدم عدد (10).

-شريط لتعيين منطقة التهديف للاختبار .

-هدف كرة قدم قياسات دولية.

-ملعب كرة قدم.

طريقة الأداء:

توضع (6) كرات في أماكن مختلفة من خط منطقة الجزاء وكما موضح بالشكل أدناه ، حيث يقوم اللاعب بالتهديف في المناطق المؤشرة في الاختبار وحسب أهميتها وصعوبتها وبشكل متسلسل الواحد بعد الآخر على أن يتم الاختبار من وضع الركض .

طريقة التسجيل :

-تحتسب عدد الإصابات التي تدخل أو تمس جوانب الأهداف الستة المحددة من كلا الجانبين ووسط الهدف

بحيث تحتسب درجات كل كرة من الكرات الستة على وفق النحو الآتي :

(4) درجات عند التهديف في المجال رقم (4)

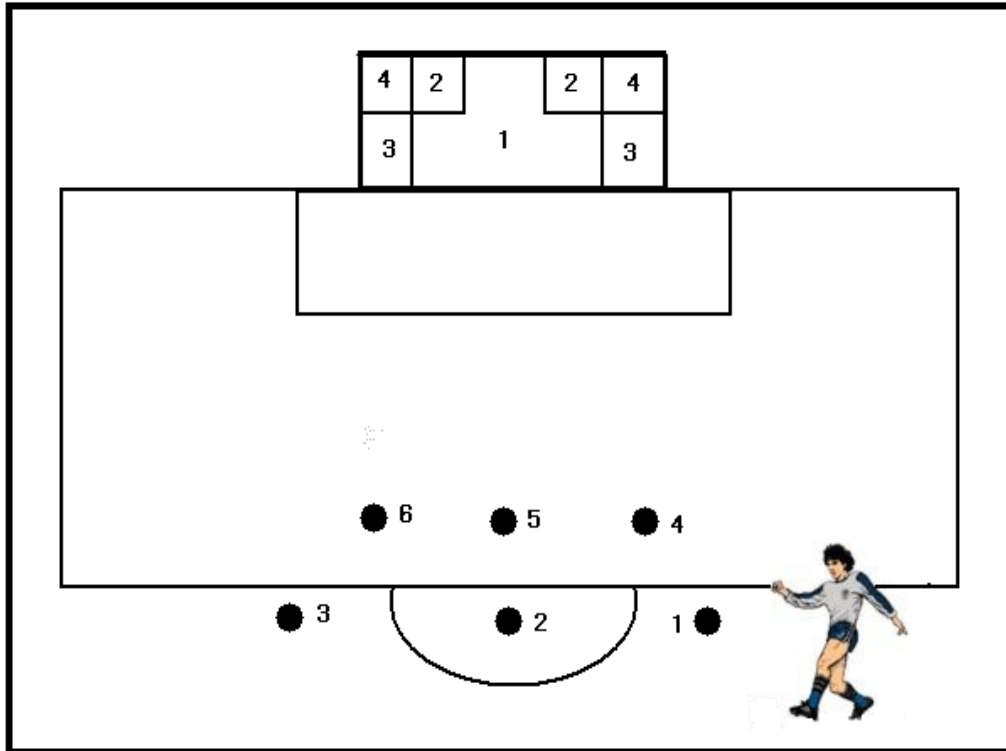
(3) درجات عند التهديف في المجال رقم (3)

(2) درجات عند التهديف في المجال رقم (2)

(1) درجات عند التهديف في المجال رقم (1)

(صفر) خارج حدود الهدف .

- يعطى للمختبر محاولة واحدة ، وكما موضح بالشكل (1).



شكل (1)

3-5- التجربة الاستطلاعية :

تعد التجربة الاستطلاعية بمثابة تجربه عمليه وذلك للوقوف على المشكلات التي قد تواجه الباحث في الاختبار مما يتيح له نقادها مستقبلا.

ومن اجل الحصول على نتائج صحيحة ودقيقه واتباع الاساليب العلميه قام الباحث باجراء التجربة الاستطلاعيه بتاريخ (2015/3/19) على عينه مكونه من خمس لاعبين ناشئين في نادي جبلة والذي تم استبعادهم من الاختبارات الاساسيه للبحث وكان الغرض من التجربة الاستطلاعيه التحقق من التالي :

✓ التعرف على المشاكل والصعوبات التي قد تظهر عند اجراء الاختبارات لغرض تجاوزها.

✓ معرفه مدى سلامة وكفاءة الاجهزه والادوات المستخدمه .

✓ معرفه الوقت المستغرق للاختبارات والقياس في البحث لمراعات ذلك في اختبارات البحث الرئيسييه .

✓ مدى تفهم افراد العينه للقياسات والاختبارات المستخدمه والتأكد من صحة ادائهم لها .

✓ معرفه مدى كفاءة فريق العمل المساعد في عملية القياس والاختبار وتدوين النتائج .

الاختبارات الرئيسييه للبحث :

تم اجراء الاختبارات الرئيسييه للبحث في ملعب جبلة البلدي يوم السبت الساعه 10 صباحا بتاريخ

(2015/3/31)

وتم تسجيل النتائج ومعالجتها احصائيا .

النتائج والمناقشة :

جدول (1) يمثل علاقة ارتباط الدقة بالوزن وطول الجسم الكلي وطول الطرف السفلي

المتغير	قيمة الارتباط	المستوى عند 0.05	العينه	الدلالة
الوزن	0,07	0,981	15	غير معنوي
الطول الكلي	0,07	0,980	15	غير معنوي
طول الطرف السفلي	0,07	0,981	15	غير معنوي

يلاحظ من الجدول اعلاه عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي اذ ان قيمة المستوى لجميع هذه العلاقات اكبر من 0,05 وهو المستوى الذي تم اختبار فرضية البحث عنده . وهذا يعني عدم تأثير لهذه المتغيرات على الدقة لدى عينه البحث.

المناقشة:

تشير نتائج الجدول (1) انه لم تكن هناك علاقة ارتباطيه ذات دلالة احصائيه بين القياسات الجسميه (الوزن-

الطول الكلي - طول الطرف السفلي) ودقه التهديد لدى عينه الدراسه .

حيث تشير دراسة كل من (اللامي 1999) و(الدليمي 2004) و(طالب 2011)، الى وجود علاقة ارتباطيه ذات

دلالة احصائية بين القياسات الجسميه والأداء المهاري ولكن هذه الدراسه لم تبين وجود علاقات بين القياسات الجسميه

ومستوى اداء دقه التهديد ويبدو ان السبب في اداء هذه المهارة لايعتمد بشكل جوهري في هذه الفئه العمريه (الناشئين)

على القياسات الجسميه علما ان الباحث وجد بعض الارتباطات ولكنها غير داله .

لانه من المسلم به انه كلما زاد عمر اللاعب التدريبي زادت قدرته البدنيه الى حد معين وهذا لايعني ان اللاعب قادر على اتقان جميع المهارات بنفس المستوى لانه قد يتقن اداء مهاره معينه ويحقق في أخرى وهذا يتبع عدة متغيرات منها الطول والوزن (عباس، 2009)، وقد يكون عدم وجود ارتباط بين هذه المتغيرات ودقة التهديف راجع للمستوى التدريبي كون جميع أفراد العينة تتراوح اعمارهم من (13-15) سنة .

بالاضافه الى ان دقة التهديف تتطلب درجه عاليه من التركيز من قبل اللاعب وهي سمه قليلة النسبيه عند اللاعبين الناشئين فقد تآثرت الدقة بشكل كبير بعمر اللاعبين الذين يمرون بفترة عمريه حرجه (المراهقه) والتي تؤثر بشكل كبير على تركيز انتباههم وهذا ما يؤكد الخشاب(ان العوامل الأساسية التي يتوقف عليها دقة التصويب هي قدره اللاعب على التركيز عند التصويب).

والسبب الثاني يكمن في ان دقة التهديف من المهارات التي لايعتمد ادائها بشكل اساسي على طول الجسم لان زياده عامل الطول يؤدي الى ارتفاع مركز ثقل الجسم وما يترتب عليه من ضرورة توسيع قاعدة الارتكاز وبالتالي زيادة القصور الذاتي الحركي للجسم وهذا يتفق مع ما اشار اليه الهاشمي(1991) "من ان ارتفاع مركز ثقل الجسم له علاقه بمساحه قاعدة الاستناد".

وتتفق هذه النتيجة التي توصل اليها الباحث مع دراسة (ابو فروه 2005) في كونها لم تتوصل الى وجود علاقه ارتباط معنويه بين كل من الطول الكلي والوزن وطول الطرف العلوي والسفلي ودقه التهديف بكرة القدم .

الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات

توصل الباحث الى عدم وجود علاقة ارتباطية بين القياسات الجسميه المدروسة في البحث ودقة التهديف عند اللاعبين الناشئين .

التوصيات

- 1 إجراء دراسات مماثلة على فئات عمرية متقدمة ومهارات مختلفة في كرة القدم .
- 2 إجراء دراسات مشابهه على باقي مهارات كرة القدم.

المراجع :

1. ابو فروه، هشام. *العلاقة بين القياسات الجسميه والاداء المهاري عند ناشئي مراكز الواعدين بكرة القدم* . رساله ماجستير، كلية التربية الرياضيه، الجامعة الاردنيه، 2000.
2. البدري، مؤيد عبدالمجيد. *قانون كرة القدم للمرشد العالمي للحكام*. دار السلام، بغداد، 1987 .
3. الخشاب، زهير واخرون. *كرة القدم*. ط1 ، دار الطباعة والنشر ،جامعه الموصل ،العراق،1988.
4. الخشاب، و اخرون. *كرة القدم وزارة التعليم و البحث العلمي*. ط2، جامعة الموصل،1999.
5. اللامي، اثير عبدالله . *القياسات الجسميه والصفات البدنيه الخاصة وعلاقتها بدقة التصويب من منطقة الزاوية بكرة اليد*. رساله ماجستير، جامعة بابل، 1999.
6. الهاشمي، سمير مسلط. *الميكانيكا الحيويه*. ط1، دار الحكمة للطباعة والنشر، بغداد، العراق،1991.
7. ثامر محسن و اخرون. *الاختبار و التحليل بكرة القدم*. مطبعة جامعة الموصل، 1991 .

8. جارلسهيوز. كرة القدم الخطط و المهارات . (ترجمة). موفق المولى. مطبعة التعليم العالي 1990.
9. جلال، محمد عبدالوهاب. اللياقة البدنية اسسها و قياسها، الدار القومية للطباعة و النشر، مصر. 1974.
10. حسانين، صبحي. الاختبارات والقياس في التربية الرياضية والبدنية. دار الفكر العربي، القاهرة 1989.
11. حسانين، صبحي. التقويم والقياس في التربية البدنية. ج2، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة، 1987 ،
12. حنفي، مختار. المهارات الاساسية بكرة القدم. ط1، مديرية دار الفكر العربي ، القاهرة. 1987.
13. رضوان، محمد. المرجع في القياسات الجسميه. دار الفكر العربي، نصر، مصر 1997.
14. سنان، عباس. بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بمهارة صد الضرب الساحق في الكرة الطائرة . رسالة ماجستير، العدد 1 ،مجلة علوم الرياضة، العراق 2009م.
15. صباح قاروز ، علاقة القدرات الحركيها لاساسيها لاداء للاعبات الجمناز الناشأت . مجله دراسات وبحوث جامعة حلوان مجلة ثاف ، حلوان ،1985.
16. صبر، قاسم لزام. جدول التدريب والأداء الخططي بكرة القدم . ط1، بغداد، التربية الرياضية، جامعة بغداد 2010.
17. طالب، محسن جاسم. بعض القياسات الجسميه وعلاقتها بمستوى اداء مهارة دقة الارسال بالتنس . رساله ماجستير، المجلد الرابع. ط1، مجله علوم التربيها الرياضييه ، جامعه بغداد ،2011 .
18. عبد الرحمن، عدس ؛ومحي الدين نوف . مدخل الى علم النفس . ط3 ، عمان دار الفكر العربي،الموصل، 2000.
19. عبد المنعم، أحمد؛ الجنابي، جاسم. البناء الجسمي للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة القدم باعتباره أحد أسس الانتقاء الرياضي. رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، 2002.
20. علي، سلوم ؛ الحكيم ،جواد. الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي . ط1 ، دار النشر،العراق، 2004 .
21. عماد، ناظم؛ الدليمي، جاسم. نسبه مساهمه القياسات الانثرومترية والقدرات البدنيه في المهارات الاساسيه للاعبين كرة الطايره. اطروحه دكتوراه بالتربيه الرياضييه ،جامعه بغداد (2004).
22. قاسم، حسن حسين؛ المهشيش، فتحى. الموهوب الرياضي سماته وخصائصه في مجال التدريب الرياضي ط1:عمان، دار الفكر العربي ،1999.
23. قباري، محمد إسماعيل. علم الأنثروبولوجيا الوظيفية . دار الكتاب العربية للطباعة والنشر، جامعة الإسكندرية، 1986.
24. ماهر، علي رضوان. الصفات البدنيه والقياسات الانثروبومتريةالمساهمه في الانتاج للعمال المصريين. اطروحتدكتوراة ،كلية التربيها الرياضييه للبنين ،جامعه حلوان، الاسكندريه ،1992.
25. محمد، خالد ؛حموده، عبد القادر. تحديد بعض القياسات الأنثروبومترية للاعب الفريق الوطني العماني لكرة اليد. المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ،عمان، 1991 .
26. محمود،موفق اسعد.التعليم والمهارات الأساسية في كرة القدم، ط1، دار دجلة للنشر ، عمان ،2008 .
27. مروان، عبد الحميد. الاختبارات والقياس والتقويم في التربيها الرياضييه . ط 1، دار الفكر العربي للطباعه، عمان، 1999.

28. مفتي، إبراهيم حماد. *الجديد في الإعداد البدني والمهاريوالخططي للاعب كرة القدم* ، دار الفكر العربي القاهره، 1994 .
29. موفق، مجيد المولى. *الأساليب الحديثه في تدريب كره القدم* ، ط 1، دار الفكر للطباعة والنشر، عمان، 2000.
30. نبيل، محمود؛ العبدان، شاكر. *العلاقة بين بعض القياسات الجسميه والاختبارات البدنيه والمهارية كمؤشر لاختيار اللاعبين في كرة القدم*. رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة البصرة ، 1990 .
31. هاشم، ياسر حسن. *تمريعات خاصة لتطوير دقة الأداء الحركي والمهارى للاعبين*. المكتبة الرياضية بغداد كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، 1999.
32. وجيه، محجوب. *التعلم وجدوله التدريب*. مكتب العدل للطباعه، بغداد، 2000.
33. Dauty, Btyand, Potiron and Josse. 2002. The effect of using the accuracy exercises on the level of performing the passing and shooting skills in soccer game, *Science and sport*, Paris, 17(3).
34. Mehmet C.E.B. 2000. *Comparison of Anthropometric and Physiological Professional and Amateur Soccer Players*, Master Thesis, University of Ondokuz, Sam sun.